

# RÉPERTOIRE PRÉCARITÉ RESSOURCES

Région Lausannoise



REL'IER  
FONDATION LE RELAIS  
INFORMATIONS • RÉSEAU • ADDICTIONS

Rue Enning 1  
1003 Lausanne  
T 021 323 60 58  
relier@relais.ch  
relier.relais.ch

## PRESTATIONS



Accueil de jour



Colis alimentaire



Repas



Cours, formation



Hygiène, soins



Dormir



Matériel stérile



Travail de rue



Occupation
































Urgence



Dernière mise à jour le 05.06.2023.

Vous trouverez des informations actualisées sur le site internet : [relier.relais.ch/psb](https://relier.relais.ch/psb)

## INDEX ALPHABÉTIQUE

 	<b>Association des Familles du Quart Monde.....</b>	<b>8</b>
 	<b>Association Sleep-In.....</b>	<b>8</b>
    	<b>Aumônerie de rue "L'Ancre" .....</b>	<b>9</b>
	<b>Axécible .....</b>	<b>10</b>
	<b>Bureau des réservations .....</b>	<b>10</b>
 	<b>Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour - Renens.....</b>	<b>11</b>
	<b>Cartons du Cœur .....</b>	<b>11</b>
	<b>CEFIL .....</b>	<b>12</b>
	<b>Corref.....</b>	<b>12</b>
	<b>Coup de pouce .....</b>	<b>13</b>
	<b>Cours de français .....</b>	<b>13</b>
	<b>Dimanches Solidaires .....</b>	<b>14</b>
	<b>Distribus .....</b>	<b>14</b>
	<b>Distribution de nourriture (Eglise catholique Vaud) .....</b>	<b>15</b>
	<b>EMUS .....</b>	<b>15</b>
	<b>Epicerie Caritas Lausanne .....</b>	<b>16</b>
	<b>Epicerie Caritas Renens .....</b>	<b>17</b>
	<b>Espace Femmes.....</b>	<b>17</b>
	<b>Espace Hommes.....</b>	<b>18</b>
 	<b>Espace rencontres .....</b>	<b>19</b>
	<b>Etape Saint-Martin.....</b>	<b>19</b>

	<b>Foyer Saint-Vincent .....</b>	<b>20</b>				
	<b>Français en Jeu.....</b>	<b>20</b>				
		<b>Jardins Divers (EERV).....</b>	<b>21</b>			
	<b>L'Echelle .....</b>	<b>21</b>				
		<b>L'Espace.....</b>	<b>22</b>			
	<b>La Marmotte .....</b>	<b>22</b>				
	<b>La Terrasse .....</b>	<b>23</b>				
					<b>Le Passage.....</b>	<b>23</b>
	<b>Lire et Ecrire Vaud.....</b>	<b>24</b>				
	<b>Macadam.....</b>	<b>24</b>				
	<b>Pastorale oecuménique de la Rue .....</b>	<b>25</b>				
	<b>Pastorale Sociale et de Rue.....</b>	<b>25</b>				
			<b>Point d'Appui.....</b>	<b>26</b>		
	<b>Point d'Eau Lausanne .....</b>	<b>27</b>				
	<b>Rel'aids.....</b>	<b>27</b>				
	<b>Solid'ère .....</b>	<b>28</b>				
	<b>Soupe Populaire .....</b>	<b>28</b>				
	<b>SPOuverte .....</b>	<b>29</b>				
		<b>SYSTMD .....</b>	<b>29</b>			



### Accueil de jour

Association des Familles du Quart Monde – AFQM  
Association Sleep-In  
Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)  
Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour - Renens (Armée du Salut)  
Jardins Divers (EERV)  
L'Espace (Ville de Lausanne)  
La Terrasse (Fondation ABS)  
Le Passage (Fondation ABS)  
Point d'Appui



### Colis alimentaire

Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)  
Axécible  
Cartons du Cœur  
Coup de pouce  
Epicerie Caritas Lausanne (Caritas Vaud)  
Epicerie Caritas Renens (Caritas Vaud)  
L'Echelle (Fondation Mère Sofia)  
Point d'Appui  
Solid'ère



### Repas

Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)  
Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour - Renens (Armée du Salut)  
Dimanches Solidaires (Eglise catholique Vaud)  
Espace rencontres - Chavannes (Croix-Bleue Romande)  
Le Passage (Fondation ABS)  
Soupe Populaire (Fondation Mère Sofia)



### Cours, formation

CEFIL - Lausanne (Fondation Le Relais)

Corref

Cours de français - Lausanne (Armée du Salut)

Espace Femmes - Lausanne (Appartenances)

Espace Hommes - Lausanne (Appartenances)

Lire et Ecrire Vaud (Association)

Point d'Appui



### Hygiène, soins

Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)

L'Espace (Ville de Lausanne)

Le Passage (Fondation ABS)

Point d'Eau Lausanne – PEL



### Dormir

Association Sleep-In

Bureau des réservations (Ville de Lausanne)

Etape Saint-Martin (Ville de Lausanne)

Etape Saint-Martin (Ville de Lausanne)

Foyer Saint-Vincent

La Marmotte (Armée du Salut)



### Matériel stérile

Le Passage (Fondation ABS)

Distribus (Fondation ABS)



### Travail de rue

Pastorale oecuménique de la Rue (Eglise évangélique réformée Vaud et Eglise catholique romaine)

Pastorale Sociale et de Rue (Eglise catholique Vaud)

Rel'aids (Fondation Le Relais)

SYSTMD (Association)



### Occupation

Association des Familles du Quart Monde – AFQM

Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)

Espace rencontres - Chavannes (Croix-Bleue Romande)

Jardins Divers (EERV)

Le Passage (Fondation ABS)

Macadam (Fondation Mère Sofia)

SPort'Ouverte

SYSTMD (Association)



### Urgence

EMUS - Equipe Mobile d'Urgences Sociales (Unisanté)



## Association des Familles du Quart Monde

Chemin de Bourg-Dessus 17  
1020 Renens

021 635 22 98  
ensemble@afqm.ch  
www.afqm.ch

En Suisse, la pauvreté existe, elle exclut de la société, provoque l'effondrement de l'estime de soi et pousse à l'isolement. L'Association des Familles du Quart Monde (AFQM) est née de la volonté de se rassembler pour la dignité de chacun. Active depuis plus de 40 ans, l'AFQM propose des activités diverses afin de permettre aux personnes en situation de précarité de se retrouver.

Les permanences sociales qui permettent de sortir de l'isolement, rétablir un lien social ou encore de recevoir de l'aide administrative ont lieu 3 fois par semaine au sein de la maison de Renens (Bourg-Dessus 17) :

Mardi : 14h-17h / Mercredi 9h-12h / Vendredi : 9h-12h

Un troc d'habits est également disponible dans notre vestiaire qui se trouve dans notre maison à Bourg-Dessus. Il est ouvert durant les permanences sociales, ainsi qu'une salle de jeux pour les enfants.

De plus, l'AFQM propose un accompagnement individuel pour chaque personne dans le besoin. Les coordinatrices sociales sont disponibles pour toutes demandes (voir les coordonnées ci-dessus). Outre les permanences sociales et les suivis individuels, l'Association organise des activités comme des sorties culturelles, familiales ou estivales. Afin de connaître toutes les dates, vous pouvez retrouver toutes ces informations sur notre site ou sur nos réseaux sociaux.



## Association Sleep-In

Chemin de l'Usine à Gaz 10  
1020 Renens

021 625 66 77  
admin@sleep-in.ch  
<https://sleepin-lausanne.ch/>

HEBERGEMENT D'URGENCE OUVERT TOUS LES SOIRS DE L'ANNEE - Dès 20h30 jusqu'à 9h00

(Pour les personnes voulant dormir en urgence, il faut se présenter à 20h30 devant la maison).



Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations. L'adresse et les horaires d'ouverture sont mentionnés sous « Bureau des réservations ».

La prestation comprend un lit, une douche et un petit-déjeuner, la possibilité de cuisiner.

L'association Sleep in met également à disposition un service d'information sociale et une permanence infirmière une fois par semaine.

Capacité: 26 places.

## ACCUEIL DE JOUR : TOUS LES DIMANCHES ET LUNDIS

De 9h30 à 14h30

Durant cette prestation nous offrons :

- Possibilité de manger avec un accès à la cuisine
- Douches à disposition
- Chambres à disposition pour se reposer et dormir
- Une permanence sociale : CV, lettre de motivation, suivi administratif
- Sport : matériel de musculation à disposition dans une chambre de la maison ou dans le jardin en été, table de ping-pong à disposition
- Un coiffeur est présent tous les dimanches gratuitement
- Une permanence infirmière effectuée par Médecins du Monde tous les lundis.

L'ensemble de ces prestations sont gratuites.

    	<b>Aumônerie de rue "L'Ancre"</b>
Chemin des Glycines 5 1022 Chavannes-Renens	sylvie.keuffer@eerv.ch

L'Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV) est un lieu d'accueil avec possibilité de repas de midi à 12h30 (Frs. 3.-), douche, machine à laver et vestiaire. Accueil, écoute, jeux, échanges, accompagnement spirituel etc. Ecrivain public et divers ateliers. Aide alimentaire d'urgence à la demande.



### **Axécible**

Ancienne laiterie  
Rue de Lausanne 1  
1032 Romanel-sur-Lausanne

association.axecible@gmail.com

Le dispensaire alimentaire Axécible à Romanel-sur-Lausanne, permet aux familles et personnes seules dans le besoin du district social Echallens-Prilly de recevoir chaque semaine un cabas de produits alimentaires et d'hygiène, après l'achat d'une carte de bénéficiaire renouvelable tant que nécessaire d'une valeur de 15 frs et donnant droit à quinze passages.

Public cible: RI / AI / petite AVS / Surendettés et toute personne dans une situation précaire transitoire ou de longue durée, pouvant en attester par des documents et résidant dans le district social de Prilly-Echallens.



### **Bureau des réservations**

Rue Saint-Martin 12  
1003 Lausanne

reservationsnuits@lausanne.ch

Le bureau des réservations (Ville de Lausanne) permet aux personnes sans abri de réserver un lit en hébergement d'urgence (Marmotte, Sleep-in, Etape St-Martin) pour une ou plusieurs nuits dans la mesure des places disponibles.

Population : Cette prestation s'adresse aux personnes momentanément dans l'impossibilité de disposer d'un lieu d'hébergement. Conditions d'accès : Etre majeur (ou mineur accompagné).

Accès : M2 et/ou TL : Bessières.

Horaires : Lundi, mercredi et vendredi : 14h00-16h30 ; jours fériés : 13h00-14h30 ; fermé mardi, jeudi, samedi et dimanche.



## **Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour - Renens**

Rue du Simplon 10  
1020 Renens

021 646 46 10  
social\_lausanne@armedusalut.ch  
arc-lemanique.armedusalut.ch

Le Bureau Social de l'Armée du Salut a comme premier but de sortir les personnes d'une situation critique et urgente. Son deuxième but est l'accompagnement jusqu'à une autonomie administrative et financière. Les prestations "à la demande" sont les suivantes :

- Gestion administrative et financière
- Orientation et conseil
- Ecoute, relation d'aide et soutien spirituel
- Aide financière et matérielle

L'Accueil de Jour de l'Armée du Salut propose un repas à midi au prix indicatif de Fr. 3.- pour toutes les personnes marginalisées.



## **Cartons du Cœur**

Rue de Genève 77  
1004 Lausanne

021 616 02 18  
info@cartonsducoeur.ch  
www.cartonsducoeur.ch

Association qui aide les démunis, chômeurs, jeunes, familles monoparentales.

Cartons du Coeur est un système d'urgence alimentaire qui délivre un carton après inscription au 021 616 02 18.

Il existe 17 antennes de Cartons du Coeur dans le canton de Vaud répertoriées sur le site [www.cartonsducoeur.ch](http://www.cartonsducoeur.ch). Lausanne est la plus grande antenne du canton de Vaud.



## **CEFIL**

Avenue de Sévelin 36  
1004 Lausanne

021 661 22 00  
cefil-lausanne@relais.ch www.cefil.ch

Le Centre d'Etudes et de Formation Intégrée du Léman (CEFIL) est une structure de la Fondation Le Relais.

Propose des formations gratuites aux personnes en situation de précarité économique et sociale domiciliées sur la commune de Lausanne afin de favoriser l'inclusion numérique. Pour les personnes non-lausannoises, veuillez prendre contact par téléphone pour vérifier les conditions d'accès.

Le Centre d'Etudes et de Formation Intégrée du Léman (CEFIL) est un centre qui dispense des cours informatiques dans le cadre de la Communauté d'Intérêt pour la Formation Élémentaire des Adultes (CIFEA). Cet organisme est financé par la commune de Lausanne.



## **Corref**

Place de la Gare 10  
1003 Lausanne

021 341 71 11  
administration@corref.ch  
www.corref.ch

Offre des cours gratuits dans le cadre du dispositif de formation de base au service des adultes lausannois en situation de précarité économique ou sociale.

Toutes les informations concernant les spécificités des cours se trouvent sur le site internet.



### Coup de pouce

Avenue du 14-Avril 34  
1020 Renens

078 922 67 93  
jean.rudacogora@cath-vd.ch  
[https://www.cath-  
vd.ch/situations/social-et-rue](https://www.cath-<br/>vd.ch/situations/social-et-rue)

Distribution des cornets alimentaires aux personnes et familles des communes de l'ouest lausannois qui ont des fins des mois difficiles. C'est tous les jeudis entre 13:00 -17:00.

Pour bénéficier de cette prestation, il faut venir chercher une carte au prix solidaire de 5CHF qui est valable pour 16 distributions.

Les cartes sont trouvées à la même adresse tous les MARDIS entre 14h00 et 16h00 ou jeudi le jour de la distribution.



### Cours de français

Rue de la Louve 10  
1003 Lausanne

021 312 73 52  
arclermanique@armedusalut.ch  
ads-arclermanique.ch

Dans le cadre du travail multiculturel de l'Armée du Salut, des cours de français sont proposés tout au long de l'année. Ceux-ci enseignent de bonnes bases pour une pratique du français au quotidien.

Fr. 40.--/semestre.

Début des cours en février et août, avec deux niveaux, débutant ou intermédiaire.



## Dimanches Solidaires

Boulevard de Grancy 29  
1006 Lausanne

pascal.bregnard@cath-vd.ch  
[www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue](http://www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue)

Les Dimanches Solidaires (Eglise catholique Vaud) à Lausanne, Renens et Yverdon-les-Bains sont ouverts à toute personne désirant vivre le dimanche dans un esprit de rencontre. Moment de fraternité, de partage et de créativité autour d'un repas simple offert de 11h30 à 15h. Ils sont précédés d'une messe pour ceux qui le souhaitent. Les coups de mains sont bienvenus.

- Paroisse Sainte-Thérèse – Chemin du Couchant 15, 1007 Lausanne (bus 1 et 6, arrêt Montoie). Pour plus d'informations, contactez Slawomir Wojtanowski au 076 448 23 78
- Paroisse Saint-Etienne – Route d'Oron 10, 1010 Lausanne (bus 6 et 41, arrêt St-Etienne). Pour plus d'informations, contactez Doris Rojas au 076 817 16 78
- Paroisse Saint-François – Avenue de l'Eglise catholique 2B, 1020 Renens (bus 17, arrêt Avenir). Pour plus d'informations, contactez Jean de Dieu Rudacogora au 078 922 67 93



## Distribus

021 613 23 13  
fedec@cath-vd.ch  
[www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue](http://www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue)

Le Distribus (Fondation ABS) est un véhicule destiné à la remise de matériel de consommation aux usager-ère-s de drogues. Il assure une permanence six soirs par semaine à la place de la Riponne, un lieu de rencontre de la population marginale à Lausanne. La proximité et l'accessibilité de cette structure permettent de prendre contact avec des consommateur-trice-s ne fréquentant pas ou peu les structures d'accueil et la distribution de matériel stérile.

- Echange de matériel stérile;
- Informations sur l'hygiène d'injection et de consommation;
- Soins de premiers recours

- Distribution de préservatifs
- Informations sur les maladies sexuellement transmissibles
- Orientation dans le réseau socio-sanitaire.



### **Distribution de nourriture (Eglise catholique Vaud)**

Chemin des Mouettes 4  
1007 Lausanne

021 613 23 13  
fedec@cath-vd.ch  
[www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue](http://www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue)

- Lausanne : la distribution de nourriture a lieu tous les mercredis. Les cartes qui donnent droit aux sacs alimentaires peuvent être obtenues au Point d'Appui (rue St-Martin 36) tous les après-midis de 14h à 17h, pour la somme de 5 francs. Eglise St-Jacques, av. du Léman 26, (bus 9 ou 12, arrêt Av. du Léman), mercredi à 17h.
- Lausanne : dépannage de nourriture en urgence hors des distributions à l'accueil de La Pasto. Temple de St-Laurent, rue Saint-Laurent, mardi, mercredi, jeudi et vendredi, dès 15h.
- Lausanne-Bourdonnette : dépannage de nourriture en urgence. Contact : 076 817 16 78.
- Renens : l'activité est nommée "Coup de pouce". La distribution de cornets alimentaires est destinée surtout aux personnes habitant les communes de l'ouest lausannois. Pour obtenir un cornet, il faut disposer d'une carte, que l'on peut obtenir tous les mardis, de 14h à 17h, au même endroit. Avenue du 14-Avril 34, jeudi 12h30 à 17h30.



### **EMUS**

Rue du Bugnon 44  
1011 Lausanne

0848 133 133  
[emus.operationnel@unisante.ch](mailto:emus.operationnel@unisante.ch)

EMUS - Equipe Mobile d'Urgences Sociales (Unisanté) a pour mission d'intervenir, grâce à son binôme d'équipiers issus du social et de la santé, dans les environnements exposés à la détresse sociale qui nécessitent une réponse immédiate.

EMUS travaille dans la rue, à domicile et au sein des institutions afin d'apporter son savoir-faire dans ses domaines de compétences.

L'évaluation et la prise en charge de personne consciente en rue, à domicile ou au sein d'une structure en situation de précarité, d'alcoolisation aiguë, de vulnérabilité, de troubles mentaux, ...

La recherche d'hébergement d'urgence

La prise en charge d'une victime de violence domestique suite à l'expulsion de l'auteur.

La prise en charge de mineurs (en fugue ou isolés)

Le soutien aux partenaires (CMS, Police, institutions, ...).

EMUS est opérationnel 7j/7 et 24h/24 sur tout le canton de Vaud.

Son engagement se fait via la Centrale Téléphonique des Médecins de Garde (CTMG) Tel 0848 133 133.

Les prestations d'EMUS ne sont pas facturées.



### **Epicerie Caritas Lausanne**

Avenue du Rond-Point 8  
1006 Lausanne

021 312 01 67  
info@caritas-vaud.ch  
www.caritas-vaud.ch/nos-  
prestations/aides-  
materielles/epiceries-caritas

L'Epicerie Caritas propose des produits alimentaires de base et des produits non alimentaires pour un prix réduit.

Lundi à vendredi : 10h-12h et 13h30-18h Samedi : 10h-16h

Pour disposer de l'offre, il faut soit bénéficier d'un subside OVAM pour l'assurance- maladie et demander une CarteCulture (s'obtient gratuitement sur demande à la réception de Caritas Vaud au Chemin de la Colline 11 à Lausanne ou via le site internet [www.carteculture.ch/vaud/demander-une-carteculture/commander](http://www.carteculture.ch/vaud/demander-une-carteculture/commander)), soit être en possession d'une carte personnelle Epicerie (délivrée par les services sociaux).





## **Epicerie Caritas Renens**

Rue du Midi 4  
1020 Renens

021 923 78 51  
info@caritas-vaud.ch  
<https://www.caritas-vaud.ch/nos-prestations/aides-materielles/epiceries-caritass>

L'Epicerie Caritas propose des produits alimentaires de base et des produits non alimentaires pour un prix réduit.

Lundi à vendredi : 10h-12h et 13h30-18h Samedi : 10h-16h

Pour disposer de l'offre, il faut soit bénéficier d'un subside OVAM pour l'assurance-maladie et demander une CarteCulture (s'obtient gratuitement sur demande à la réception de Caritas Vaud au Chemin de la Colline 11 à Lausanne ou via le site internet [www.carteculture.ch/vaud/demander-une-carteculture/commander](http://www.carteculture.ch/vaud/demander-une-carteculture/commander)), soit être en possession d'une carte personnelle Epicerie (délivrée par les services sociaux).



## **Espace Femmes**

Rue des Terreaux 10  
1003 Lausanne

021 351 28 80  
ef.lausanne@appartenances.ch  
<https://www.appartenances.ch/activites>

L'Espace Femmes (Appartenances) est un lieu de formation et de rencontres destiné à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et leurs enfants en âge préscolaire. L'Espace Femmes Lausanne offre des cours de français (en priorité pour les femmes habitant Lausanne), des cours de couture, des rencontres communautaires et d'autres activités de socialisation.

Accueil et permanence téléphonique :

- lundi, mercredi et jeudi : 14h –17h
- mardi et vendredi : 09h –12h



## Espace Hommes

Avenue Alexandre-Vinet 19  
1004 Lausanne

021 320 01 31  
eh.lausanne@appartenances.ch  
www.appartenances.ch

Situé au coeur de Lausanne, l'Espace Hommes (Appartenances) offre un accueil personnalisé aux hommes migrants en situation de précarité sociale et/ou psychique, orientés par le réseau social et médical. Cet espace est un lieu de socialisation et d'intégration qui vise à prévenir la précarisation et lutter contre l'exclusion.

L'Espace Hommes propose des activités de formation, de rencontres et d'échanges, ainsi qu'un accompagnement social. Ces activités offrent aux participants la possibilité de pratiquer le français et de construire des liens sociaux. Elles favorisent l'intégration, permettent la consolidation des compétences et le renforcement de l'estime de soi.

Permanence d'accueil sans rendez-vous

- Lundi, mercredi et jeudi matin : 08h30-12h
- Mardi : 13h30-17h

Comment orienter une personne vers l'Espace Hommes?

- Premier contact par téléphone pour la prise de rendez-vous.
- Entretien d'inscription individuel en présence d'un-e professionnel-le du travail social ou de la santé, d'un-e interprète communautaire et du responsable de l'Espace Hommes.



### Espace rencontres

Avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes-près-Renens

021 633 44 32  
prestations@croix-bleue.ch  
<https://www.croix-bleue.ch/alcool-dependance/espace-rencontres-62.html>

L' Espace rencontres (Croix-Bleue Romande) est un lieu d'accueil sans alcool ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontres, de relation, d'activités, ... Diverses prestations sont proposées.

Possibilité de manger à midi pour Fr. 10.-- (repas et café), du mardi au vendredi, en s'inscrivant la veille au 021 633 44 32.



### Etape Saint-Martin

Rue Saint-Martin 16  
CP 5032  
1003 Lausanne

021 315 72 69  
lucien.voutat@lausanne.ch  
<https://www.lausanne.ch/prestations/service-social/hebergement-nocturne-urgence.html>

L'Etape Saint-Martin (Ville de Lausanne) est un lieu d'accueil ouvert toute l'année et qui répond au besoin de loger des personnes sans domicile en Ville de Lausanne. Il offre à toute personne sans possibilité de logement une solution provisoire et temporaire d'hébergement. L'Etape Saint-Martin dispose de 41 places. Il est ouvert toutes les nuits de 21h00 à 08h00. Sont mis à disposition des usager-ère-s des installations sanitaires adaptées ainsi que des produits d'hygiène corporelle basiques. Un repas est offert tous les soirs et une collation tous les matins.

Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations. L'adresse et les horaires d'ouverture sont mentionnés sous « Bureau des réservations ».



### **Foyer Saint-Vincent**

Avenue du 14-Avril 34  
1020 Renens

079 191 82 42 - 078 922 67 93  
marie-claire.rosetti@cath-vd.ch

Hébergement d'urgence pour femmes seules, ou avec enfants mineurs, pour une durée de deux semaines.

- Marie-Claire Rosetti : 079 191 82 42
- Jean de Dieu Rudacogora - jean.rudacogora@cath-vd.ch – 078 922 67 93



### **Français en Jeu**

Place Pépinet 2  
1003 Lausanne

021 329 04 49  
lausanne@francaisenjeu.ch  
www.francaisenjeu.ch/

Cours de français langue d'intégration pour personnes non-francophones:

- Cours hebdomadaires
- Cours semi-intensifs
- Cours d'alphabétisation et de post-alphabétisation
- Cours pour parents d'élèves " Apprendre l'école "
- Cours de préparation à un examen ou à une entrée en formation
- Cours de préparation aux évaluations de langue FIDE niveau B1 (les évaluations pour obtenir le certificat de langue se passent dans un centre accrédité)
- Cours de préparation au DELF B2
- Atelier " Pratiquer l'oral " et " Pratiquer l'écrit "
- Atelier de prononciation
- Atelier de conversation pour les séniors



## Jardins Divers (EERV)

Avenue de Tivoli 74  
1007 Lausanne

077 497 44 70  
Monika.bovier@eerv.ch

Nous voulons créer ensemble un lieu vivant d'accueil inconditionnel, dans la gratuité (sans échange monétaire), où la justice sociale, l'écologie, l'art et la culture, l'inclusivité, la diversité et la spiritualité se rencontrent et enrichissent les relations.

Cette Maison des Solidarités est un nouveau projet de l'EERV qui a ouvert ses portes début 2023. Les horaires de l'accueil libre seront le mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 19h30. Les mercredis seront consacrés principalement à l'accueil des familles et des personnes en situation de précarité, les jeudis à l'accès à l'art par des ateliers ou à l'approche ludique de l'écologie, et le vendredi à la spiritualité par le biais d'afterwork spirituel.



## L'Echelle

Chemin des Avelines 6 1004  
Lausanne

078 843 46 18  
echelle@meresofia.ch  
<https://www.meresofia.ch/structures/echelle/>

L'Echelle (Fondation Mère Sofia) Offre écoute, orientation et aide alimentaire à toute personne de la région lausannoise se trouvant en situation financière difficile, afin de l'aider à agir face à ses problématiques.



## L'Espace

Rue Saint-Martin 12  
1003 Lausanne

079 615 21 21

veronique.pochon@lausanne.ch  
<https://www.lausanne.ch/prestations/service-social/espace-accueil-de-jour.html>

L'Espace (Ville de Lausanne - Service de l'inclusion et des actions sociales de proximité (SISP)) propose : accueil de jour, aide administrative, consigne à bagage, adresse postale et permanence infirmière.

Accueil libre : Lundi, mardi et jeudi : 8h30-12h30 -

Mercredi et vendredi : 8h30-11h00 - Jours fériés : 8h30-11h30

Accueil individuel : Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 14h00-17h00



## La Marmotte

Rue du Vallon 17  
1005 Lausanne

021 311 79 12

marmotte@armeedusalut.ch

La Marmotte (Armée du Salut) est un hébergement d'urgence avec 30 lits, ouvert de 20h15 à 08h30, sur réservation, collation le soir, petit-déjeuner et douche, la nuit est gratuite. Orientation sociale à disposition, animaux acceptés (sous conditions).

Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations. L'adresse et les horaires d'ouverture sont mentionnés sous « Bureau des réservations ».



## La Terrasse

Place du Vallon 4  
1005 Lausanne

021 311 11 15  
abs@fondationabs.ch  
<https://www.fondationabs.ch/la-terrasse.html>

La Terrasse (Fondation ABS) propose :

- Accueil collectif avec tolérance de la consommation d'alcool
- Repas de midi et collations
- Douche
- Petits jobs
- Orientations vers les prestations du Passage
- Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires
- Orientation dans le réseau socio-sanitaire
- Écoute et soutien psycho-social individualisés.



## Le Passage

Place du Vallon 4  
1005 Lausanne

021 311 11 15  
abs@fondationabs.ch  
<https://www.fondationabs.ch/le-passage.html>

Le Passage (Fondation ABS) propose : Accueil collectif; Ecoute et soutien psychosocial individualisés; Soins de premier recours et consultation sanitaire; Échange et distribution de matériel de consommation; Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires; Orientation dans le réseau socio-sanitaire; Petit déjeuner; Repas de midi et collations; Vestiaire; Douche; Machine à laver le linge; Petits jobs internes et ramassage de matériel usagé dans l'espace public.



## **Lire et Ecrire Vaud**

Place St-François 12bis  
1003 Lausanne

0840 47 47 47  
vaud@lire-et-ecrire.ch  
<https://www.lire-et-ecrire.ch/qui-sommes-nous/sections/section-vaud>

Lire et Ecrire Vaud met sur pied des actions pour favoriser l'accès des adultes à l'écrit, dans ses dimensions lettrée, chiffrée et numérique.

Les cours s'adressent à des personnes qui parlent le français, mais qui sont en difficulté avec l'écrit.

Il y a plusieurs types de cours :

- Remise à niveau en lecture et en écriture
- Introduction à la lecture et à l'écriture (alphabétisation)
- Accompagnement à la préparation de l'examen théorique du permis de conduire
- Préparation à l'entrée en formation qualifiante (Croix-Rouge, AFP, CFC)
- Appui spécifique pour des personnes en formation d'auxiliaire de santé Croix- Rouge
- Cours "Lire, écrire, se construire" pour des jeunes de 16 à 25 ans
- Ateliers ponctuels: calcul, informatique, raisonnement logique, culture générale, compréhension de texte, écriture

Une prise en charge des enfants en bas âge est possible pendant certains cours. Les cours ont lieu dans 4 régions.



## **Macadam**

Chemin des Avelines 6  
1004 Lausanne

021 311 50 91  
macadam@meresofia.ch  
[www.meresofia.ch](http://www.meresofia.ch)

Macadam (Fondation Mère Sofia) propose à des personnes en marge du marché du travail de se rendre utiles en donnant des coups de main (déménagements, débarras, peinture, etc...). Macadam se positionne comme un intermédiaire entre les besoins de clients et les compétences de bénéficiaires à la manière d'une agence intérimaire à caractère social. En tant qu'employeur, Macadam leur assure un petit salaire et se charge



des contraintes administratives pour les clients. Comme structure sociale, Macadam gère les situations au cas par cas et soutient les bénéficiaires dans leurs démarches.

A mi-chemin entre l'(ré)insertion sociale et professionnelle, Macadam s'adresse à des hommes et des femmes fragilisés par des problématiques diverses. Tous sont motivés, déclarés et sobres durant toute la durée du travail, toutefois, l'abstinence n'est pas une condition sine qua non. Le salaire est de Fr. 18.-/heure net.



### **Pastorale oecuménique de la Rue**

Pré-du-Marché 9  
1004 Lausanne

077 527 40 99 / 077 497 44 70 / 076  
448 23 78  
eric.bianchi@eerv.ch  
<https://aumoneriessolidarite.eerv.ch/aumonerie-de-rue/>

La Pastorale oecuménique de la Rue (EERV et Eglise catholique romaine) propose un accompagnement spirituel de personnes vivant dans le milieu de l'exclusion et des personnes concernées par le VIH.

Célébration ouverte à tous au temple de Sévelin (avenue de Tivoli 74), par un aumônier de la Pastorale oecuménique de la Rue ou de Jardins Divers ou par des célébrants extérieurs, tous les dimanches à 18h00. Offre le café et des en-cas et ponctuellement, dans les cas d'urgence, des denrées alimentaires de survie.



### **Pastorale Sociale et de Rue**

Boulevard de Grancy 29  
1006 Lausanne

076 818 20 78  
pascal.bregnard@cath-vd.ch  
[www.cath-vd.ch](http://www.cath-vd.ch)

La Pastorale Sociale et de Rue (Eglise catholique Vaud) a pour visée de développer un réseau de soutien, d'entraide et d'accompagnement spirituel de proximité.



## Point d'Appui

Rue Saint-Martin 36  
1005 Lausanne

021 331 57 20  
pointdappuivd@gmail.com  
www.eglisemigrationvd.com

Point d'Appui vous accueille selon les horaires suivants: Lundi 9h30 – 12h et 14h – 17h Mardi 14h – 17h Mercredi FERMÉ Jeudi 9h30 – 12h00 et 14h-17h Vendredi 9h30 – 12h00

Accueil de toute personne ayant besoin d'un conseil, d'un coup de pouce, d'une explication ou d'un accompagnement individuel. Ou qui souhaite simplement prendre un thé, un café et un petit encas.

Service d'écrivains publics: Lundi, jeudi et vendredi 9h30 - 12h00

Des cours de français sont proposés, les inscriptions se font au début de l'année scolaire (fin août - début septembre), se renseigner au secrétariat. Pour les personnes qui parlent déjà français et qui ont besoin de pratique de conversation, des ateliers de conversations sont proposés. Se renseigner au secrétariat.

Un Point Internet met à disposition des ordinateurs et le wifi tous les mardis de 16 à 18h.

Distribution de nourriture tous les mercredis à 15h à l'Eglise St-Jacques, Avenue du Léman 26 à Lausanne. Une carte de nourriture est disponible sur place au prix solidaire de Fr. 5.- (pour 16 distributions).

Le vestiaire est situé au Chemin de la Tour Grise 26 et est ouvert les mardis de 14h à 17h. Vous y trouverez divers habits, pour enfants comme adultes, pour 50 centimes pièce. Un thé ou un café vous seront également offerts !



## Point d'Eau Lausanne

Avenue de Morges 26  
1004 Lausanne

021 626 26 44  
info@pointdeau-lausanne.ch  
www.pointdeau-lausanne.ch

Lieu d'hygiène et de santé destiné à des personnes en situation précaire:

- orientation et infirmerie (gratuit);
- douches (gratuit, y compris le linge, le rasoir, la mousse à raser et l'eau de Cologne);
- buanderie (Frs. 1.- lavage, séchage et poudre à lessive);
- ostéopathie, massages thérapeutiques, coiffure, podologie, consultation médicale (sur rendez-vous et pour Frs. 5.- la séance);
- dentiste (une participation de Frs. 40.- est demandée pour chaque séance d'une demi-heure) cette prestation est destinée aux personnes se trouvant dans le canton de Vaud;
- hygiéniste dentaire (Frs. 20.- pour chaque séance de 45 minutes).



## Rel'aids

Grand-Rue 82  
Case Postale 64  
1110 Morges 1

relaids@relais.ch

Patricia Fontannaz - 079 212 78 87 Lionel Vandel - 079 210 58 13  
Mélania Soares Dias - 079 233 30 06

Les intervenants de Rel'aids rencontrent toute personne préoccupée ou marginalisée par des problèmes liés à la consommation de drogues illégales. Basé sur les principes de l'anonymat et de la libre adhésion, Rel'aids soutient la personne ou la famille en difficulté par la mise à plat de la situation et dans la recherche de solutions concrètes. Actifs dans la région lausannoise, à Nyon et dans tout le canton, ils se déplacent à domicile ou dans les lieux publics.

Rel'aids fait partie de la Fondation Le Relais, organisation de protection sociale pour adultes et jeunes adultes en grande difficulté. Sa mission est de permettre à des personnes momentanément ou durablement exclues des sphères sociale et économique, d'accéder au monde du travail, au logement, aux soins, à la culture et à la formation.



## **Solid'ère**

Avenue Victor Ruffy 44  
1012 Lausanne

079 962 61 72  
[info@solid-ere.ch](mailto:info@solid-ere.ch)  
<http://www.solid-ere.ch>

Distribution hebdomadaire de 300 colis alimentaires de première nécessité, complétés par une large section libre-service.

Horaires d'ouverture: les dimanches dès 13h30 à Malley (devant les locaux de l'association embellimur, chemin du Martinet 28, 1007 Lausanne).

Distribution pour les habitant.e.s de la Bourdonnette (uniquement) les dimanches également dès 15h00.

Prestations particulières: ouverture à l'engagement bénévole des bénéficiaires.



## **Soupe Populaire**

Rue Saint-Martin 12  
1005 Lausanne

078 626 43 22  
[soupe@meresofia.ch](mailto:soupe@meresofia.ch)  
[www.meresofia.ch/structures/la-soupe-populaire/](http://www.meresofia.ch/structures/la-soupe-populaire/)

La Soupe Populaire (Fondation Mère Sofia) propose : distribution de nourriture, soupe et café. Aide, orientation dans le réseau.

Inconditionnel – gratuit – sans inscription.

Repas tous les soirs : 19h30 – 21h30



Repas 3 midis par semaine : Mercredi, vendredi et dimanche  
12h00 – 13h30

 <b>SPort'Ouverte</b>	
Chemin des Avelines 5 1004 Lausanne	079 217 36 42 <a href="mailto:responsable@sportouverte.ch">responsable@sportouverte.ch</a> <a href="https://sportouverte.ch/">https://sportouverte.ch/</a>

Notre association a pour but de rendre accessible des activités sportives et de plein air pour des personnes momentanément en difficultés sociales, psychologiques et/ou de dépendances.

- Activités régulières : badminton, fitness, randonnée
- Sorties d'un ou plusieurs jours : voile, ski, escalade, canyoning, séjour été/hiver etc.
- Objectif : Favoriser un bien-être physique, psychique et social par la pratique d'une activité sportive.

Matériel sportif mis à disposition - participation symbolique - ouverture toute l'année. Programme mensuel disponible dans les institutions du réseau lausannois.

  <b>SYSTMD</b>	
Lausanne	079 835 09 55 <a href="mailto:contact@systmd.ch">contact@systmd.ch</a>

SYSTMD est une association de pair.e.s, pair.e.s-aidant.e.s et professionnel.le.s, à Lausanne, qui s'adresse aux personnes consommatrices de substances psychoactives qui vivent dans un contexte de rupture psycho-sociale.

L'association propose différentes activités communautaires dans le but de mobiliser les personnes hors des circuits de consommation et de deal tout en favorisant la création d'un lien de confiance entre pair.e.s.

En parallèle, si des besoins et difficultés d'ordre socio-sanitaire se posent, un accompagnement individualisé vers les services nécessaires peut être instauré. SYSTMD vise à engager durablement les personnes qui le souhaitent, dans un processus de rétablissement psycho-social. Pour cela, l'association est à disposition afin de faciliter l'intégration au sein du réseau correspondant, encourager les personnes dans la participation au(x) projet(s) qu'elles ont engagé(s), soutenir la collaboration entre la personne concernée et les professionnel.le.s du réseau.

SYSTMD association plaide pour la pleine citoyenneté ainsi que l'équité, l'accès aux soins et aux droits sociaux des personnes concernées par la consommation de substances psychoactive. SYSTMD défend l'inclusion sociale et la responsabilisation individuelle, communautaire, au contraire de l'assistance et s'intéresse à «donner une raison de vivre, plutôt que de quoi vivre».





REL'IER

FONDATION LE RELAIS

INFORMATIONS • RÉSEAU • ADDICTIONS

Rue Enning 1  
1003 Lausanne

T 021 323 60 58  
[relier@relais.ch](mailto:relier@relais.ch)  
[relier.relais.ch](http://relier.relais.ch)