

Quand j'y songe –
*de la préoccupation
professionnelle à
l'idée que cela
pourrait être vrai...*

Annette Mayer, département santé ECVD

Quelques remarques personnelles

Quand j'avais ...

- 16 ans ... pendant les vacances travail comme aide dans un «asile de vieillards»
- 26 ans ... travail de maîtrise en théologie morale sur le grand âge
- 27 ans ... je ne pourrai pas m'occuper de mon père quand il sera vieux, il meurt à 65 ans
- 35 ans ... mandat pour une évaluation des résultats du PNR sur la vieillesse en Suisse et leur impact sur le travail des Eglises
- 35 – 50 ans ... active au sein de la Société Suisse de Gérontologie; aumônier en EMS et en gériatrie
- 56 ans ... visite régulière de ma mère en EMS en Allemagne. Elle a 94 ans et souffre profondément des pertes de ses capacités et facultés

La fascination de mes découvertes

Pour le «vieillissement» il faut distinguer...

L'âge chronologique

L'âge biologique: changements physiologiques et anatomiques

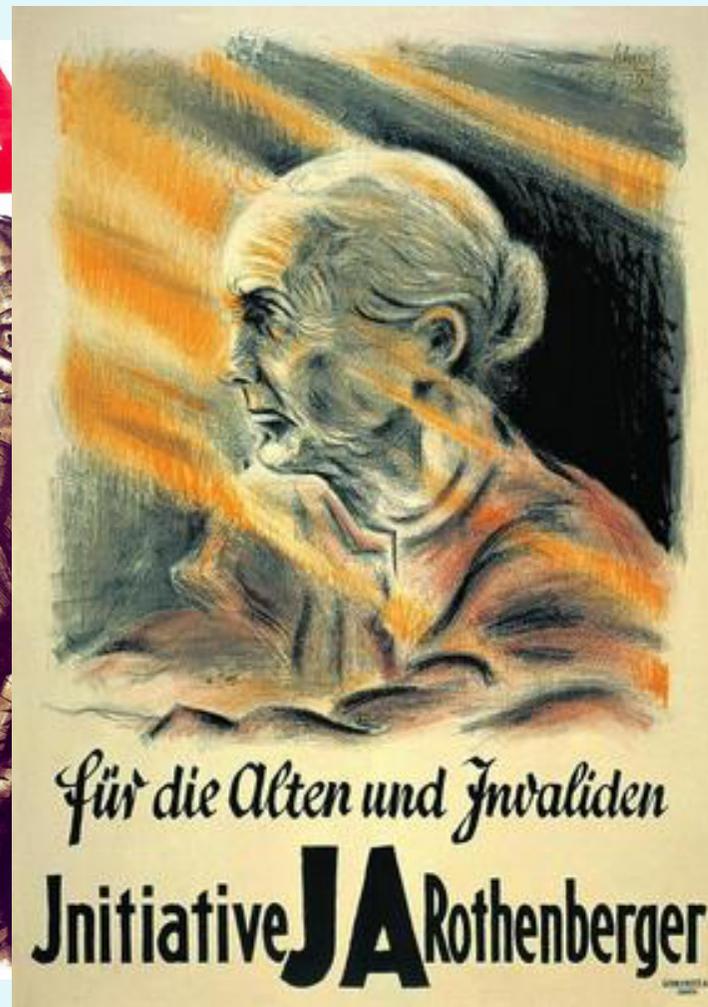
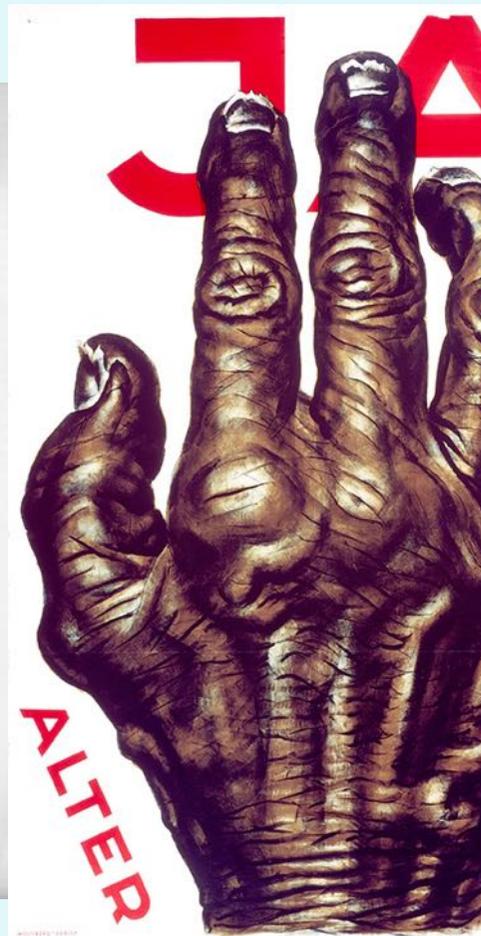
L'âge fonctionnel : aptitude AVQ

L'âge psychologique: fonction de l'image que chacun se fait de soi; dépend des besoins et des attentes de chaque individu

L'âge sociologique: en lien avec statut qui est appliqué aux personnes d'un même groupe d'âge et est donc étroitement lié aux valeurs et aux normes prônées par la société considérée

Le grand défi depuis les années 60

La lutte contre les stéréotypes négatifs de la vieillesse



Des modèles / des théories

La plus ancienne (depuis la fin des années 40):

La théorie de l'activité

- Prendre soin de son corps
- Découvrir et cultiver de nouvelles amitiés. Lorsqu'on perd un de ses vieux amis, on peut s'en faire de nouveaux...
- Développer des intérêts pour les questions sociales
- Développer de nouvelles activités de loisir et de nouveaux passe-temps
- Planifier sa retraite (...) de manière à pouvoir profiter d'activités de remplacement significantes, une fois la retraite arrivée

Au cœur de la théorie de l'activité (qui s'est raffinée avec le temps):

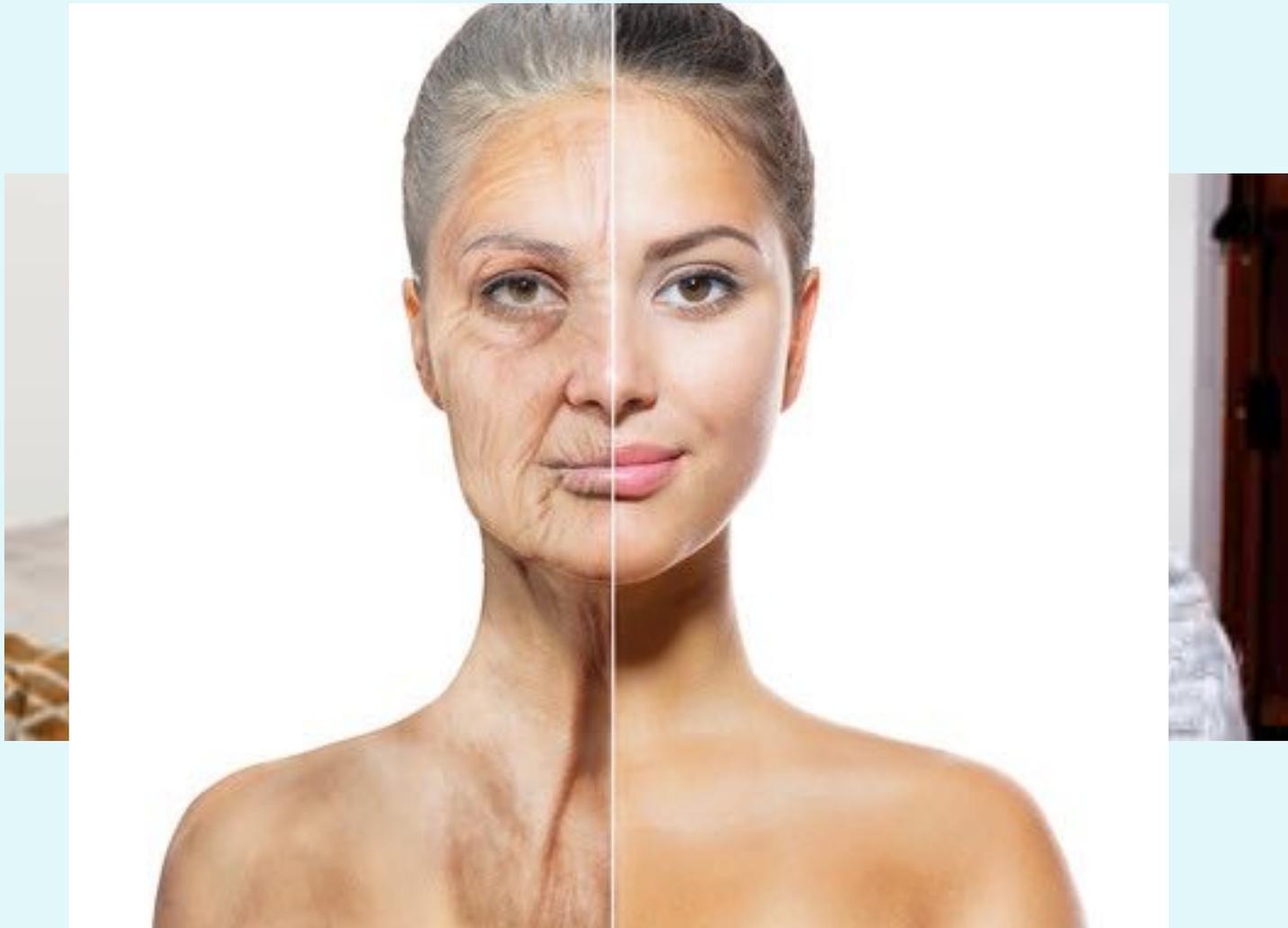
L'affirmation: la réussite du vieillissement est directement proportionnelle à la quantité des activités auxquelles le sujet continue de s'adonner.

L'affirmation complémentaire: la baisse de la satisfaction face à la vie sera reliée à la perte des différents rôles de travailleur, de conjoint, de parent, de propriétaire,...

Un effet

La distinction entre «Jeunes vieux» et «Vieux vieux»





La théorie du désengagement

Le nombre des activités et des rôles sociaux d'un individu diminue, et les liens affectifs qui l'unissent à ses univers sociaux perdent leur intensité à mesure qu'il avance en âge.

Ce processus de marginalisation de la personne vieillissante s'effectue sans heurts ni difficultés, car il est perçu comme normal et bénéfique tant par l'individu concerné que par son entourage.

Cette théorie est fortement critiquée

Le vieillissement *réussi*

Vision axée sur:

La prévention

L'adaptation

L'autonomisation

Vieillesse réussie

Trois caractéristiques:

- Absence de maladie entravant le bon fonctionnement de l'individu
- Maintien de bonnes capacités physiques et cognitives
- Engagement social actif

Parmi les conséquences...

Discours préventif ... mais ...



Ce que la statistique Vaud nous dit

59% de la population vaudoise 65+:

Problèmes de santé de longue durée

7% de la population entre 65 et 79 ans:

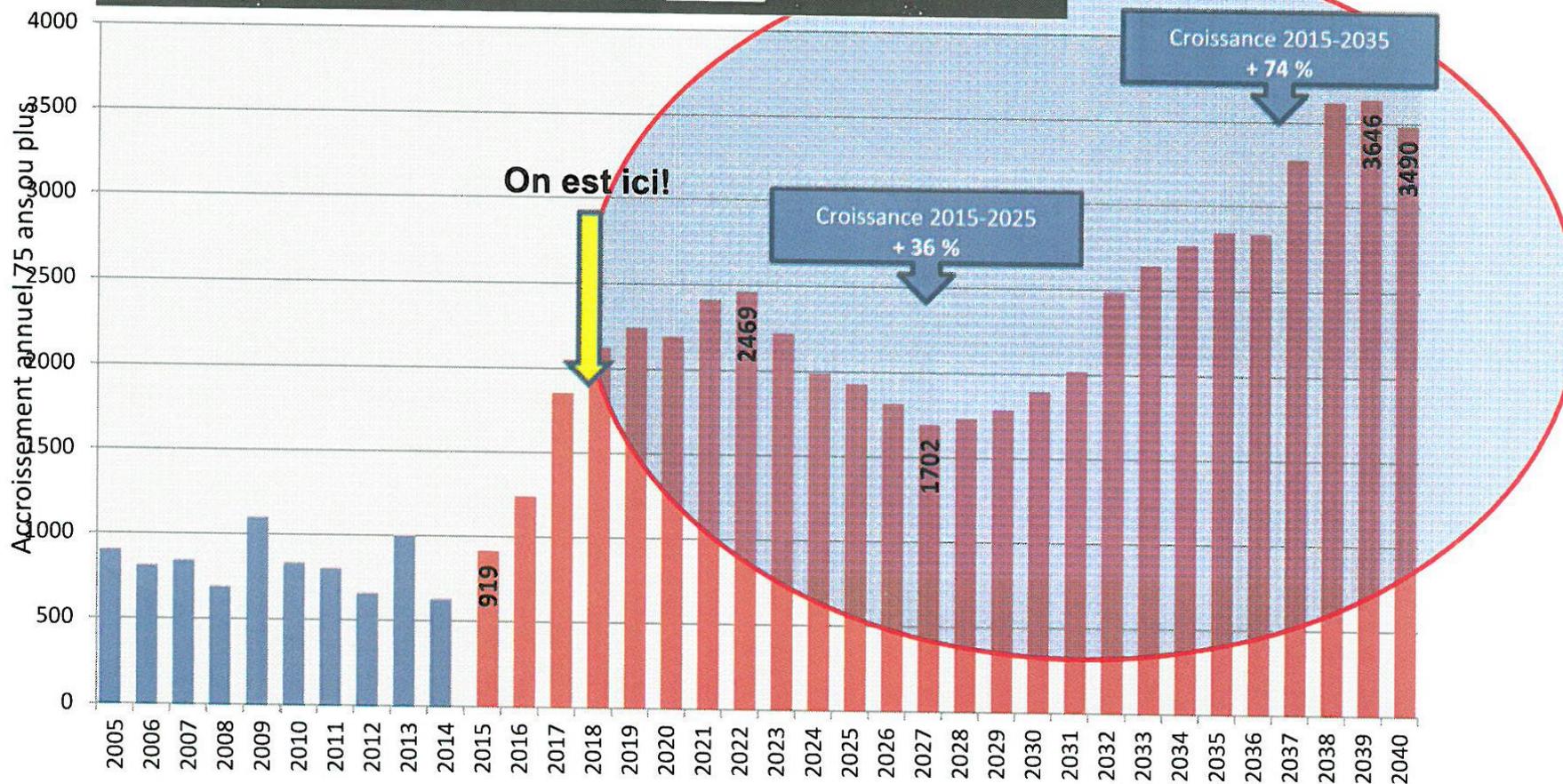
Fortement limitée pour les AVQ

21% de la population de 80+:

Fortement limitée pour les AVQ

Une adaptation nécessaire des systèmes de santé

Passer de 58'000 personnes de + 75 ans aujourd'hui à 100'000 en 2035

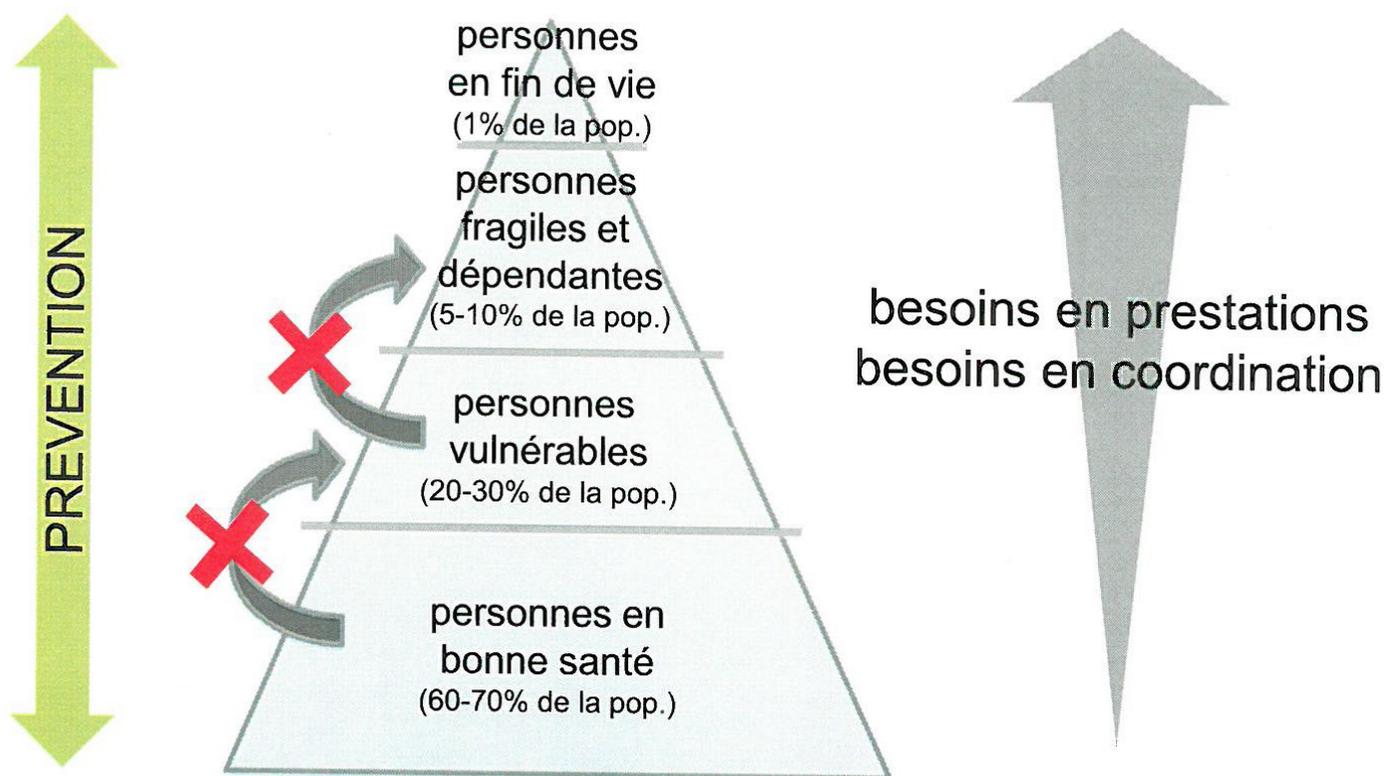


Source : Statistique Vaud-scénario moyen, janvier 2016

Le projet des Régions de Santé

Une responsabilité populationnelle

- maintenir l'autonomie
- limiter la fragilisation
- accompagner la dépendance et la fin de vie



Si demain vous étiez en partie dépendant (handicap, maladie, grand âge), pensez-vous que votre logement actuel serait adapté ou pas en ce qui concerne :

- Tout à fait adapté
- Plutôt adapté
- Plutôt inadapté
- Tout à fait inadapté



80 ans et +

77%

72%

66%

Notre foi, peut elle permettre:

- Un discours audible et crédible de la condition humaine?
- Un lieu d'apprentissage de consentement à cette condition pour nous et nos contemporains?
- Une action solidaire en faveur des personnes qui vivent les défis du grand âge?

Moteur de l'existence : Trouver du **SENS**

Responsabilité de chacun

Liberté de la volonté
Volonté de Sens

Sens de la vie

Accessible par

Valeurs de création
Valeurs d'expériences

Valeurs d'attitudes

Souffrance
Culpabilité
Mort

Positionnement

Frankl : Le sens de la vie

**Retrouver ensemble la noblesse
de la notion de
l'accomplissement
et nous engager sur le chemin**

Accomplissement

➤ à Comprendre

➤ à Vivre

➤ à Accompanyer

Définitions et synonymes

- ACCOMPLISSEMENT : Action d'accomplir
- ACCOMPLIR : Effectuer jusqu'à son terme, réaliser entièrement.
- S'ACCOMPLIR : se réaliser pleinement
- SYNONYMES : Aboutir, aller jusqu'au bout, achever, terminer, boucler , réaliser, mener à bien, procéder, exaucer...

Chemin en 3 étapes

Temps du subir : sidération, plainte et refus

Temps de la patience : l'errance, l'endurer

C'est un Agir : persévérer dans le désir d'être et d'exister

Temps de la résilience : Les ressources internes et externes sont mobilisées et permettent de croître à travers les déclin.

Croître à travers les déclinis

Accepter
délibérément
les pertes



Affirmer
sa force

Accueillir
sereinement
la mort



Apprécier plus
intensément la vie

S'engager
positivement
dans la solitude



Enrichir son univers
relationnel

Merci pour votre attention!