

La vieillesse selon C.G.Jung: la deuxième partie de vie



François Rosselet, pasteur – aumônier
Crêt-Bérard, 3 mars 2018



Quelques citations de personnes hospitalisées

- « On a été jeunes et on a vieilli, c'est tout. Tout le monde y passe ».
- « Ici, dans cet hôpital, je gère ma vieillesse ».
- « J'essaie de vivre le plus normalement possible, et le reste est dans la main de Dieu. Je suis calme et j'attends ».
- « Aujourd'hui, j'ai besoin d'espace et de repos, pour vivre ce que j'ai à vivre dans cette étape où je suis ».
- "J'ouvre la porte de mon cœur tous les jours davantage, pour mieux laisser entrer la sérénité".

Petite remarque: Vous avez dit: gériatrie ?

Gériatrie et gérontologie

- La gériatrie est une discipline médicale qui étudie toutes les maladies liées à la vieillesse.
 - Etude des pertes (physiques et mentales), des dégénérescences et des handicaps
- La gérontologie est l'étude du vieillissement, de tout ce qui est à accomplir, à réaliser, à intégrer dans ses vieux jours.
 - Etude des processus (sociaux, mentaux et spirituels)






Chez jung, les deux parties de vie

- La première partie de vie: extériorisation, construction
- La deuxième partie de vie: intériorisation, complétude
- A chaque temps, ses tâches spécifiques
- Il s'agit de « Respecter les saisons de la vie » (C.G.jung)

Une image: la course du soleil



Ce que la jeunesse doit trouver au-dehors,
l'homme, dans son après-midi, doit le trouver
au dedans de lui-même.



Le but de l'affaire: L'individuation

- L'individuation, c'est LA tâche selon Jung, c'est le but de la vie.
- L'individuation, c'est le processus qui nous fait devenir nous-mêmes, en une pleine totalité.
- Etre conscient de toute la richesse qui nous habite

- Devenir entier...
- Devenir complet...
- Devenir plus vaste...



Les tâches de la première partie de vie

Eclairer le monde extérieur

- L'adaptation à la réalité (se poser dans le monde)
- La formation d'un Moi structuré
- Le développement d'une persona appropriée (= image sociale)
- L'acceptation des responsabilités sociales de l'adulte (travail, famille, société)
- L'émancipation des images parentales héritées



Les tâches de la deuxième partie de vie

Eclairer le monde intérieur

- La prise de conscience de la réalité intérieure
- La connaissance de soi
- La découverte de son propre chemin, de son autonomie intérieure
- La direction laissée au Soi (= mouvement de la Vie en chacun)
- La préparation à la mort

➤ **Vers la sagesse...**



Les deux parties de vie

- ▶ On peut vivre des tâches de l'une des parties dans l'autre: s'intérioriser quand on est jeune, s'extérioriser quand on est plus âgé.
- ▶ Mais p.ex. trop s'intérioriser comme jeune adulte équivaut à fuir ses tâches de construction.
- ▶ Et p.ex. trop s'extérioriser comme personne âgée (l'image du « vieux actif et toujours jeune ») équivaut à une fuite devant ses tâches d'intériorisation.



Vers la sagesse?

- « Depuis que je suis malade, je suis beaucoup plus à l'intérieur de moi et je vois les choses qui vont bien »
- « Je cherche à être habitée. Plus ça va, plus je découvre la profondeur ».
- « Je vis un parcours profond, intense, fort. Et j'ai besoin de temps pour être avec moi-même ».
- « Je sens profondément en moi que je vais sur un autre chemin. Je vois comme une main qui vient du ciel, qui se tend vers moi et qui me dit : Viens ! ».



Prière de chevet d'une patiente âgée

Esprit Saint,
ne permets pas que nos cœurs se troublent,
rassure-nous dans notre nuit,
accorde-nous ta joie,
et nous attendrons dans le silence et la paix
que se lève sur nous la lumière de la
résurrection.

Amen

