

## OFFRIR UN SOUTIEN SPIRITUEL

MARDI 7 FÉVRIER

M. Daniel Pétremand  
Aumônier et formateur au CHUV

- Comment aborder la dimension spirituelle de notre vie avec nos proches, avec les personnes que nous côtoyons ?
- Comment dialoguer à ce sujet qui nous fait nous rencontrer, nous-mêmes et l'autre avec ses différences ?
- Comment aborder cette dimension aux facettes multiples ?
- Comment accompagner des formes d'espérance et de confiance diverses ?

## LE BÉNÉVOLAT: QUELLES MOTIVATIONS ?

MARDI 14 FÉVRIER

Mme Annette Mayer  
Responsable du département Santé (ECVD)

- Chacun porte en lui un appel particulier dans le don de soi.
- Comment discerner si je suis appelé à accompagner des personnes en situation de vieillesse ou de maladie ?
- Quels sont mes souhaits et mes attentes ?
- Comment vivre au mieux ce bénévolat ?

## PARCOURS POUR VISITEURS DE MALADES

MORGES 2017



## SIX SOIRÉES GRATUITES

Ce parcours gratuit s'adresse à toute personne engagée dans l'accompagnement ou désireuse de le faire, que ce soit dans un contexte familial ou bénévole, mais également aux personnes qui, pour elles-mêmes, souhaitent approfondir cette problématique.

A la fin du parcours: nous vous présenterons des possibilités de bénévolat (en EMS ou à domicile) et des propositions d'accompagnement et d'approfondissement.

Le parcours est ouvert à des personnes de toute confession.

## DATES ET LIEUX

**Les mardis de 19h à 21h à la cure catholique de Morges**  
Rue du Rond-Pont 2 (salle en RDC à droite dans la cour, une collation soupe-fromage est offerte dès 18h pour ceux qui le désirent).

## INSCRIPTIONS (jusqu'au 23.12.16)

Inscriptions: [ariane.tappolet@cath-vd.ch](mailto:ariane.tappolet@cath-vd.ch) / 021 613 23 67  
Contacts: Alain Viret / 021 613.23.22 ou Luciana De Col / 021 811 40 10

LA VIEILLESSE, UNE LONGUE  
ÉTAPE DE NOTRE VIE

1  
MARDI 10 JANVIER

*Dr Annelore Sautebin*  
Géiatre à l'hôpital Riviera - Chablais

La grande longévité est un progrès de notre société.  
En même temps, elle augmente le risque de vivre  
des années avec des maladies invalidantes sur le plan  
physique et psychique avec une dépendance croissante.

La géiatrie est devenue une spécialisation médicale à part  
entière qui met un accent fort sur la prévention. Quels sont les grands  
défis de la géiatrie et leur impact sur la vie de chacun ?

COMMENT DONNER DE LA VIE  
AUX ANNÉES ?

2  
MARDI 17 JANVIER

*Pr Roger Darioli, médecin hon.*  
Président de Connaissance 3

Si l'on a donné plus d'années à la vie, il s'agit aujourd'hui  
de donner plus de vie aux années et une part réside  
dans nos choix et modes de vie.

Nous explorerons ensemble quelques domaines où  
nous pouvons agir et inter agir pour apporter une nouvelle  
vitalité aux années qui s'ouvrent devant nous.

BIEN SE COMPRENDRE, MALGRÉ  
LA MALADIE D'ALZHEIMER

3  
MARDI 24 JANVIER

*Mme Regina Fischlin*  
Infirmière conseil au Téléphone Alzheimer CH

S'exprimer et communiquer est un besoin essentiel,  
pour les personnes atteintes de troubles  
cognitifs également.

Il est possible d'échanger avec elles et de vivre  
des moments de complicité, à condition de les accepter,  
bien sûr, comme interlocuteurs à part entière et  
en adaptant notre mode de communication.

MOURIR DANS  
LA DIGNITÉ

4  
MARDI 31 JANVIER

*M. Alain Viret*  
Théologien (SEFA)

Comment accompagner la personne en fin de vie  
jusqu'au bout, dans le respect de sa liberté et de sa dignité,  
dans la compassion et l'espérance ?

Réflexion éthique sur les soins palliatifs au sein  
d'une société confrontée aux demandes d'euthanasie et  
de suicide assisté.