

OFFRIR UN SOUTIEN SPIRITUEL

JEUDI 4 FÉVRIER

M. Daniel Pétremand
Aumônier et formateur au CHUV

- Comment aborder la dimension spirituelle de notre vie avec nos proches, avec les personnes que nous côtoyons ?
- Comment dialoguer à ce sujet qui nous fait nous rencontrer, nous-mêmes et l'autre avec ses différences ?
- Comment aborder cette dimension aux facettes multiples ?
- Comment accompagner des formes d'espérance et de confiance diverses ?

LE BÉNÉVOLAT: QUELLES MOTIVATIONS ?

JEUDI 11 FÉVRIER

Mme Annette Mayer
Responsable du département Santé (ECVD)

- Chacun porte en lui un appel particulier dans le don de soi.
- Comment discerner si je suis appelé à accompagner des personnes en situation de vieillesse ou de maladie ?
- Quels sont mes souhaits et mes attentes ?
- Comment vivre au mieux ce bénévolat ?



PARCOURS POUR VISITEURS DE MALADES

LAUSANNE 2016



SIX SOIRÉES GRATUITES

Ce parcours gratuit s'adresse à toute personne engagée dans l'accompagnement ou désireuse de le faire, que ce soit dans un contexte familial ou bénévole, mais également aux personnes qui, pour elles-mêmes, souhaitent approfondir cette problématique.

A la fin du parcours: nous vous présenterons des possibilités de bénévolat (en EMS ou à domicile) et des propositions d'accompagnement et d'approfondissement.

Le parcours est ouvert à des personnes de toute confession.

DATES ET LIEUX

Les sessions ont lieu les jeudis de 19h à 21h
à la **salle Notre Dame** (basilique ND de Lausanne, accès par la rue Pré du Marché) Parking Valentin ou Riponne - M2 Riponne

CONTACT ET INSCRIPTIONS :

alain.viret@cath-va.ch / 021/613.23.22

LA VIEILLESSE, UNE LONGUE
ÉTAPE DE NOTRE VIE

1
JEUDI 7 JANVIER

Dr Annelore Sautebin
Géiatre à l'hôpital Riviera - Chablais

La grande longévité est un progrès de notre société.
En même temps, elle augmente le risque de vivre
des années avec des maladies invalidantes sur le plan
physique et psychique avec une dépendance croissante.

La gériatrie est devenue une spécialisation médicale à part
entière qui met un accent fort sur la prévention. Quels sont les grands
défis de la gériatrie et leur impact sur la vie de chacun ?

COMMENT DONNER DE LA VIE
AUX ANNÉES ?

2
JEUDI 14 JANVIER

Pr Roger Darioli, médecin hon.
Président de Connaissance 3

Si l'on a donné plus d'années à la vie, il s'agit aujourd'hui
de donner plus de vie aux années et une part réside
dans nos choix et modes de vie.

Nous explorerons ensemble quelques domaines où
nous pouvons agir et inter agir pour apporter une nouvelle
vitalité aux années qui s'ouvrent devant nous.

MOURIR DANS
LA DIGNITÉ

3
JEUDI 21 JANVIER

M. Alain Viret
Théologien (SEFA)

Comment accompagner la personne en fin de vie
jusqu'au bout, dans le respect de sa liberté et de sa dignité,
dans la compassion et l'espérance ?

Réflexion éthique sur les soins palliatifs au sein
d'une société confrontée aux demandes d'euthanasie et
de suicide assisté.

BIEN SE COMPRENDRE, MALGRÉ
LA MALADIE D'ALZHEIMER

4
JEUDI 28 JANVIER

Mme Regina Fischlin
Infirmière conseil au Téléphone Alzheimer CH

S'exprimer et communiquer est un besoin essentiel,
pour les personnes atteintes de troubles
cognitifs également.

Il est possible d'échanger avec elles et de vivre
des moments de complicité, à condition de les accepter,
bien sûr, comme interlocuteurs à part entière et
en adaptant notre mode de communication.