

## ***Cultiver ce qui nourrit***

*Prédication sur Psaume 1, Josué 1,1-9 et Matthieu 6,25-34, proposée par Nicolas Merminod (19 mars 2023)*

### *Des pensées qui m'échappent*

Peut-être que vous êtes plus disciplinés que moi. Pour ma part, je vous avoue que mes pensées m'échappent. Je voudrais me concentrer sur une chose et constate que je suis distrait. Alors que je veux prendre un temps avec Dieu, que je suis en train d'écouter une personne ou de faire une activité, je me rends compte soudain que mon attention est partie ailleurs.

Premier constat: mes pensées m'échappent. Que je le veuille ou non, je peine à rester concentré longtemps; tout ce que je peux est de ramener mon attention vers ce que je suis en train de vivre. Second constat: mes pensées reviennent toujours aux mêmes choses. Je réfléchis aux questions au suspens que je dois régler, aux choses que je me réjouis de faire ou que j'appréhende, je me rappelle une situation vécue, le livre qui est dans mon sac, la série que je suis train de regarder, à l'actualité...

J'aimerais avoir une certaine maîtrise de mes pensées mais je constate mon impuissance. Je constate aussi que si certaines de ces pensées me font du bien, beaucoup suscitent mon stress. Et comme je disais, je ne parviens pas à maîtriser. Alors que faire? Les textes bibliques peuvent nous apporter des éclairages.

### *Jésus appelle à la confiance*

Dans le sermon sur la montagne, Jésus nous interpelle au niveau de notre posture existentielle. Comment est-ce que nous nous tenons dans notre vie; est-ce la confiance ou la peur qui domine? Pour que la bienveillance de Dieu rayonne dans la vie du croyant, il faut que cette confiance ait plus de poids que ses peurs; l'enjeu est donc de pouvoir nous ancrer dans cette bienveillance, de la vivre. Soit, mais comment passer de l'affirmation de principe à la réalité vécue?

Tout d'abord, je relève que Jésus reconnaît notre préoccupation pour la nourriture, la boisson et le vêtement. Contrairement à ce que nous pourrions penser, il ne les minimise pas mais les met à côté de la bienveillance de Dieu. Dans cette perspective, les oiseaux du ciel qui se nourrissent sans se préoccuper de cultiver et l'herbe des champs qui se contente d'être verte pour un temps. Quand nous nous préoccuons de la nourriture et du vêtement, nous pouvons nous rappeler les modèles que sont les oiseaux et l'herbe; si Dieu prend soin de ces choses, alors nous pouvons nous abandonner en lui avec la même confiance. Dans cette perspective, nous n'aurons pas le confort mais le nécessaire pour couvrir nos besoins vitaux. Ce principe de confiance est un premier pas pour marcher à la suite de Jésus.

La pointe du texte est ailleurs: « Cherchez *d'abord* le Royaume de Dieu ». La plupart de nos décisions nous mettent dans une situation où nous sommes tiraillés entre la confiance et la crainte; la tentation est de faire le choix de la sécurité, c'est-à-dire de maintenir le *statu quo* même si celui-ci est insatisfaisant. Cela m'amène une question: lorsque nous avons des décisions à prendre, est-ce que la bienveillance de Dieu pèse dans notre choix? Jésus ne nous appelle pas à ignorer toutes nos préoccupations mais simplement à les mettre au second plan. La priorité est de nous rappeler notre confiance en Dieu, puis que cette confiance se manifeste dans notre vie. Nous aurons toujours besoin de vêtement et de nourriture – pas de changement à ce niveau – mais sans être constamment habité par la peur d'en manquer. C'est une mise en pratique pour marcher à la suite de Jésus.

### *Répéter la Loi nuit et jour*

Une autre piste de confiance se trouve dans les autres textes que nous avons lu. Dans la tradition juive, notre Ancien Testament est divisé en trois parties:

- la Loi (de Genèse à Deutéronome);
- les livres prophétiques (de Josué à Malachie);
- les diverses écritures (de Psaumes aux livres des Chroniques).

Le passage de Josué que nous avons lu ouvre les livres prophétiques et le psaume que nous avons aussi lu ouvre les divers écrits. Bien que les styles littéraires soient différents, ces textes sont traversés d'une même confiance: si le croyant qui respecte la Loi et la murmure nuit et jour évite les malheurs. Aussi, quand les textes de l'AT présentent des malheurs, ils expliquent souvent que cela arrive parce que la Loi a été transgressée. Je ne rentre pas dans ce débat aujourd'hui; je veux plutôt souligner la répétition de la Loi qui est ici mise en avant. Celui qui la répète nuit et jour finit par la connaître par cœur et s'en imprégner, comme une chanson ou une prière que nous nous répétons sans cesse.

Cela m'amène à une question: qu'est-ce qui occupe nos pensées? Comme je vous le disais, pour ma part je remarque que mes pensées tendent à revenir toujours aux mêmes choses: mes préoccupations du moment, l'actualité, un livre ou une série, parfois une réflexion philosophique... Et si je fais un pas de recul pour réfléchir, alors que je considère que la plupart de ces pensées sont inutiles; elles m'agitent sans m'amener à grand chose. Lorsque les préoccupations ou l'actualité prennent de la place, elles n'apportent pas de solution. Lorsqu'une autre chose prend de la place, cela coupe le plus souvent de ce que je suis en train de vivre.

Depuis les confinements, j'entends de plus en plus de personnes me dire qu'elles ont arrêté de suivre l'actualité parce que cela ne faisait que les angoisser. Ces personnes ne sont pas devenues irresponsables, elles ont simplement choisi de nourrir leur esprit de pensées qui les aident à vivre. Nous pouvons tous éviter des distractions qui nous tirent vers le bas et mettre place de stratégies pour revenir à des pensées qui édifient. Répéter la Loi ou d'autres textes bibliques peut être une solution pour aller dans ce sens; au cœur de nos distractions, c'est une manière de ramener notre attention à la foi qui nous anime.

*Un apophtegme pour dire l'essentiel*

Je termine par une parole d'Abba Moïse qui a traversé les siècles: « De même qu'un moulin à eau ne peut s'arrêter de tourner, mais qu'il est au pouvoir du maître du moulin de moudre du blé ou de l'ivraie, ainsi notre pensée, étant mobile, ne peut rester vide d'idées, mais c'est à nous de lui fournir une méditation spirituelle ou une occupation charnelle. » Amen.

### ***Prière de Dietrich Bonhoeffer***

Dieu, je t'invoque dès l'aube.

Aide-moi à prier et à rassembler mes pensées; seul, je ne le peux pas.

En moi sont les ténèbres, près de toi la lumière.

Je suis seul, mais toi, tu ne m'abandonnes pas;

Je suis découragé, mais toi tu me secour;

Je suis inquiet, mais auprès de toi est la paix;

En moi est l'amertume, mais près de toi la patience;

Je ne comprends pas tes voies mais tu connais le juste chemin pour moi.

Père dans le ciel, louange et grâces à toi pour le repos dans la nuit,

Louange et grâces à toi pour le jour qui se lève,

Louange et grâces à toi pour ta bonté, ta fidélité.

Seigneur Jésus-Christ, tu étais pauvre et misérable, prisonnier et délaissé comme moi.

Aide-moi! Esprit Saint, donne-moi la foi qui me sauve du désespoir, du laisser-aller.