

# Le deuil, parlons-en

Café-deuil



## Dates:

2022:

Mardi 1<sup>er</sup> novembre

2023:

Mercredi 8 mars

Mardi 6 juin

Mardi 5 septembre

19h - 20h30

Sans inscriptions

Entrée libre

Offrande à la sortie

Maison de paroisse d'Yverdon  
Rue Pestalozzi 6,  
1450 Yverdon-les-Bains



# Le deuil, parlons-en



## A qui en parler?

### Qui peut me comprendre?

Comme tout être vivant, nous ne pouvons échapper à la souffrance causée par la perte d'un être cher. Vivre un deuil prend souvent plus de temps qu'on ne l'imagine. Ne voulant pas embarrasser son entourage, la personne endeuillée se retrouve parfois très seule et démunie pour exprimer ce qu'elle traverse et ressent.

**Le but** d'un café-deuil est **d'échanger, de partager, d'écouter, de trouver du soutien et d'être entendu** le temps d'une rencontre pour avancer dans le processus du deuil et découvrir que **je ne suis pas seul(e)**.

**L'objectif** est donc de réunir des personnes qui souhaitent **partager** leur vécu autour du deuil (qu'il soit récent ou ancien) avec d'autres dans un climat de bienveillance, de confiance et de respect

Il y aura des apports théoriques et un partage en groupe pour trouver des repères et des ressources sur son chemin de deuil.

**Animatrice:** Nicole Bartholdi d'Onnens

**Renseignements:** Jacqueline Menétrey

021 331 57 68, [jacqueline.menetrey@eerv.ch](mailto:jacqueline.menetrey@eerv.ch)

