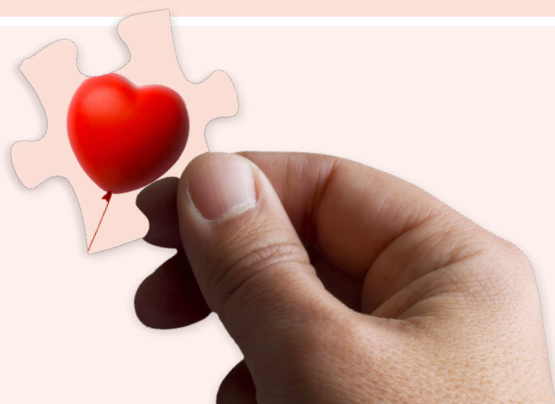




Module S'APPRIVOISER

Fonder un couple solide et durable



Choisir son ou sa partenaire et poser les fondations d'une relation solide et durable

Former un couple est une expérience excitante, car pleine d'émotions et de promesses. Elle est aussi inquiétante, car elle comporte des risques, des doutes et des déceptions. Se posent alors des questions par rapport à soi et à l'autre, espéré-e ou aimé-e :

- comment trouver et choisir un ou une partenaire fiable ?
- suis-je prêt-e aujourd'hui pour entreprendre une relation ?
- est-ce que la personne que j'aime est faite « pour moi » ?
- comment allons-nous nous apprivoiser dans le respect ?
- comment bien « tourner la page » des relations précédentes ?

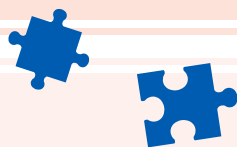


Olivier Bader
olivier.bader@eerv.ch
+41 79 785 90 42
<https://bit.ly/Ressources-couples>

Objectifs

Au cours de cette formation, les participants et participantes seront conduit·e·s à :

- comprendre les fondements d'une relation de couple solide et durable
- expérimenter des outils pour construire une relation authentique
- poser un regard lucide sur soi et sur l'autre



Modalités

Ce module s'adresse à des personnes qui envisagent le couple comme une union durable et fidèle entre une femme et un homme. La formation s'appuie sur le vécu des participant·e·s et les constats de la psychologie du couple. Elle se déroule sous forme de brefs enseignements, de témoignages, de réflexions personnelles. Elle est composée de 3 soirées de 2 heures, à Yverdon ou environs. Les participant·e·s s'inscrivent seuls ou en couple.



Le responsable

Olivier Bader est accompagnant spirituel pour couples et formateur d'adultes. De par son parcours personnel - marié et père de 3 jeunes adultes - et professionnel, il a une longue expérience des relations humaines et de couple. Pasteur de l'EERV dans le Nord vaudois, il travaille également comme aumônier à l'hôpital. Il a été formé à la relation d'aide dans le cadre de l'association LiSa-Procouple. Il collabore avec d'autres actrices, acteurs et professionnel·le·s du couple et de la famille.

