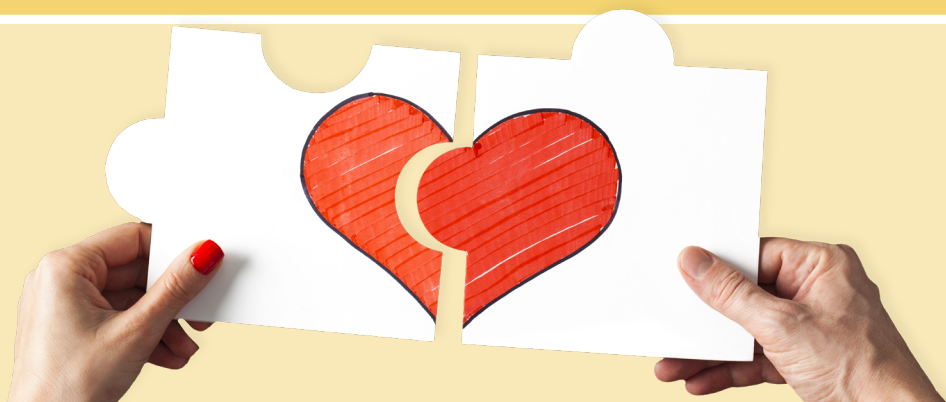




Module S'ENGAGER

S'engager pour s'aimer



Prendre un engagement clair et responsable pour construire une relation fiable

Après un temps de relation ou de vie commune, de nombreux couples aspirent à une relation durable et veulent fonder une famille. Se posent alors des questions en rapport à l'engagement dans la durée :

- est-ce que je perdrai ma liberté en m'engageant ?
- suis-je suffisamment sûr·e de moi, de l'autre, de la vie pour m'engager ?
- comment ferons-nous face aux difficultés de la vie ?
- comment pouvons-nous nous préparer pour un OUI durable et vrai ?
- quelle forme d'engagement allons-nous choisir : promesses mutuelles au sein du couple, mariage civil, bénédiction religieuse ?



Olivier Bader
olivier.bader@eerv.ch

+41 79 785 90 42

<https://bit.ly/Ressources-couples>

Objectifs

Au cours de cette formation, les participants et participantes seront conduit·e·s à :

- comprendre comment une décision personnelle et de couple crée la confiance et la sécurité
- reconnaître les attitudes qui permettent de tenir une promesse et de faire grandir l'amour
- découvrir différentes formes d'engagements possibles



Modalités

Ce module s'adresse à des personnes qui envisagent le couple comme une union durable et fidèle entre une femme et un homme. La formation s'appuie sur le vécu des participant·e·s et les constats de la psychologie du couple. Elle se déroule sous forme de brefs enseignements, de témoignages, de réflexions personnelles. Elle est composée de 3 soirées de 2 heures, à Yverdon ou environs. Les participant·e·s s'inscrivent en couple.



Le responsable

Olivier Bader est accompagnant spirituel pour couples et formateur d'adultes. De par son parcours personnel - marié et père de 3 jeunes adultes - et professionnel, il a une longue expérience des relations humaines et de couple. Pasteur de l'EERV dans le Nord vaudois, il travaille également comme aumônier à l'hôpital. Il a été formé à la relation d'aide dans le cadre de l'association LiSa-Procouple. Il collabore avec d'autres actrices, acteurs et professionnel·le·s du couple et de la famille.

