



# Module S'AIMER

## Apprendre et soigner l'amour



### Consolider et stimuler l'amour et l'unité du couple dans la durée

Beaucoup de couples se forment et s'engagent très sincèrement et avec beaucoup d'espoirs. La réalité de la vie, l'éducation des enfants, les différences de caractères mettent l'amour à rude épreuve. Les couples se sentent souvent démunis pour y faire face. Se posent alors des questions déterminantes :

- quelle est la qualité de notre relation aujourd'hui ?
- pouvons-nous corriger les attitudes insatisfaisantes et repartir sur de nouvelles bases ?
- que puis-je faire si mon ou ma partenaire semble peu investi-e ?
- je n'éprouve plus de sentiments pour mon ou ma partenaire ?
- à quel moment devons-nous chercher de l'aide et vers qui ?



Olivier Bader  
olivier.bader@eerv.ch  
+41 79 785 90 42  
<https://bit.ly/Ressources-couples>

## Objectifs

Au cours de cette formation, les participants et participantes seront conduit·e·s à :

- repérer les forces et les faiblesses de leur relation
- exercer des outils de dialogue et de résolution de conflit
- découvrir des possibilités d'accompagnement personnel ou de couple



## Objectifs

Au cours de cette formation, les participants et participantes seront conduit·e·s à :

- comprendre comment une décision personnelle et de couple crée la confiance et la sécurité
- reconnaître les attitudes qui permettent de tenir une promesse et de faire grandir l'amour
- découvrir différentes formes d'engagements possibles



## Modalités

Ce module s'adresse à des personnes qui envisagent le couple comme une union durable et fidèle entre une femme et un homme. La formation s'appuie sur le vécu des participant·e·s et les constats de la psychologie du couple. Elle se déroule sous forme de brefs enseignements, de témoignages, de réflexions personnelles. Elle est composée de 3 soirées de 2 heures, à Yverdon ou environs. Les participant·e·s s'inscrivent ou en couple.

