

## Détox la Terre...



Et si cette année 2023, j'essayais ? Pendant un mois, tout le mois de mars et tout en continuant mes activités, si j'essayais de prendre un peu mieux... soin de moi ? Et en même temps, parce que le monde dans lequel nous vivons en a besoin, de prendre aussi soin des autres et de ce qui nous entoure.

« L'occasion fait le larron » dit le dicton. Cette année l'initiative *Détox la Terre* pourrait être cette occasion-là.

Elle est née il y a trois ans, et sa démarche qui s'appuie sur les travaux de l'écopsychologue Johanna Macy a rapidement fait boule de neige. Mise sur pied par des groupes d'étudiants européens interpellés par l'évolution de l'état de la planète, son audience s'est rapidement élargie et s'adresse aujourd'hui à chacune, à chacun.

Spirituelle, la démarche est résolument œcuménique, au sens le plus large. Ainsi, que nous soyons engagés dans une Eglise ou pas, elle se veut respectueuse des croyances et convictions de chaque participant.

Mais le terme surprend ! Pourquoi Détox ?

Notre consommation est questionnable. Il suffit de parler de « sobriété » pour que beaucoup de visages se ferment. Une sobriété choisie pourrait constituer un point de départ intéressant pour repenser nos habitudes. Détox résonne alors avec la mode actuelle du bien-être. Les jeunes aiment l'humour parfois corrosif. Ainsi Détox... pour prendre du recul sur sa vie, mieux comprendre ce qui nous assaille au quotidien face aux nouvelles du monde et l'état de la planète, engager une transformation intérieure, allier l'action à sa vie spirituelle, déposer ce qui nous encombre, retrouver l'élan pour un engagement collectif...

**DÉTOX**  
**la Terre**  
mobilisation œcuménique

*Détoxifier la Terre* passe par une détoxification de nos terres intérieures. Ce qui est bon pour soi est aussi bon pour la Terre. Résolument constructive, non culpabilisante, spirituelle autant que concrète, elle offre un cheminement, une forme de retraite spirituelle dans la vie de tous les jours, à suivre ensemble autant qu'individuellement, durant le temps de Carême, du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2023.

C'est dans cet esprit que le groupe ES-TES de la paroisse du Balcon du Jura (*Enjeux Spirituels de la Transition Ecologique et Sociale*) propose **jeudi 9 février, à 20h au cinéma Royal**, une soirée de présentation et d'invitation à vivre durant le Carême, la démarche **Détox' la Terre**. La soirée débutera par un film, une surprise que nous prépare Adeline Stern.

On dit qu'on a besoin de 21 jours pour changer nos habitudes... Et si mars 2023 devenait ce temps-là ?