

Pour vous rejoindre

RECEVOIR UNE VISITE

Un groupe de visiteuses se met à l'écoute des personnes endeuillées ou vivant une étape difficile de leur vie. En lien avec le travail des pasteurs et diacres de la paroisse, il offre une présence fraternelle et chaleureuse, témoignant par là même de la présence et de la délicatesse de Dieu.

Vous désirez recevoir une visite ? N'hésitez pas à nous contacter à l'un des numéros qui figurent au bas de cette page.



UN LIEU D'ÉCOUTE - LA CASCADE

Lorsque le mal-être survient et s'installe parfois durablement, il est bon d'entreprendre un travail en profondeur. Située à Renens, la Cascade offre une écoute active dans un espace thérapeutique protégé, alliant accompagnement spirituel et démarche en art-thérapie. C'est un service de l'Eglise réformée vaudoise.

Contact : 021 634 66 51

LE RÉSEAU SLVIENS !

Ce réseau d'entraide local cherche à se développer et mettre en contact des personnes ayant besoin d'un service avec d'autres pouvant les offrir : faire des courses, accompagner au culte ou chez le médecin, donner un coup de main scolaire, etc.

Un seul numéro : 079 215 10 49

CONTACTER LA PERMANENCE PASTORALE

Il est parfois difficile de trouver une oreille disponible pour partager une peine ou une question spirituelle en relation avec la vie ou à la mort. Un ministre de la paroisse répond à votre appel et est disponible pour un temps d'échange et d'écoute.

Composer pour cela le numéro de la permanence pastorale : 077 522 88 50

LE CENTRE SOCIAL PROTESTANT

La crise sanitaire laisse beaucoup de personnes sur le carreau. En complément au travail de la permanence sociale à Morges (voir p. 2), le CSP dispense des conseils juridiques, des consultations conjugales, des aides pour établir des budgets. Il est ouvert à toute personne, sans distinction de nationalité ou de religion.

Contact : 021 560 60 60

Appel de fonds

Ecoute et accompagnement, formation d'adultes, éveil à la foi pour les plus jeunes, culte de l'enfance, catéchisme des adolescents, engagements humanitaires, activités régionales, tout cela est possible grâce à votre soutien et vos dons.

En effet, les moteurs du fonctionnement de notre paroisse sont le bénévolat et les dons.

Par votre don, vous permettez que notre paroisse réformée soit à l'écoute des besoins spirituels des familles, des personnes seules, des couples, des aînés et des enfants

des communes de Lussy, Lully, Chigny, Vaux, Tolochenaz, Yens, Villars-sous-Yens, Denens, Saint-Prex et Vuflens-le-Château.

Merci !

IBAN : CH33 0900 0000 1728 2949 6



A. Rempe

Nadine Huber, pasteure 021 331 57 71 – pour Lussy, Lully, Villars et Yens
Renaud Rindlisbacher, diacre 021 331 58 17 – pour St-Prex
Sandro Restauri, pasteur 021 331 56 77 – pour Vuflens, Vaux, Chigny, Denens et Tolochenaz
Daniel Wanner, président du conseil paroissial 021 801 67 46

Réseau d'entraide SLViens ! 079 215 10 49
Permanence pastorale 077 522 88 50
Secrétariat secretariat.slv@eerv.ch
Site internet saintprexlussyvuflens.eerv.ch
IBAN CH33 0900 0000 1728 2949 6

Impressum
Imprimerie : Hermann, Morges
Tirage : 6'000 ex
Rédaction : Sylvie Demont Villa, Heidi Gerber, Nadine Huber, Jean-Philippe Perret, Sandro Restauri, Danielle Semenzato, Daniel Wanner
Photos : Ginette Gaillard, Bernard Demetraz, Brian Jackson / Fizkes Getty Images
PAO : Jean-Christophe Emery



Retrouvez toutes ces informations sur le web

A l'EssenCiel

novembre 2020 | N° 2

Yens | Vuflens-le-Château | Chigny | Villars-sous-Yens | Vaux | Tolochenaz | St-Prex | Lussy | Lully | Denens



Le cadeau d'un dimanche matin

Danielle Semenzato

ÉCOUTE Je suis venue ce dimanche matin. J'aurais pu choisir de faire une tout autre activité, mais je suis là, assise. J'écoute. Il est rare, dans mon quotidien, d'écouter et de ne rien faire d'autre. Mon rôle de maman, ma vie professionnelle et mes nombreuses tâches et activités ne m'offrent que très peu de pauses. Je suis là, assise, j'écoute. Et je me rends compte que d'écouter me fait du bien. Cela me permet pour un instant de me centrer sur des valeurs qui ne sont pas matérielles, de vivre cette vie spirituelle que je mets trop souvent tout au bas de la liste des priorités, de prendre un moment de ré-

flexion, sans perturbation extérieure, une pause bienvenue dans le fil de ma vie à cent à l'heure.

*J'ai crié vers Dieu
et l'Eternel me sauve.
Soir, matin, midi.
Plaintes et gémissements.
Alors Il écoute ma voix.*

La Bible, Psaume 55, 17-18

J'écoute le message de ce matin et cela me fait du bien. Je rentre chez moi en me disant que je suis heu-

reuse d'avoir participé au culte de ce dimanche et que, finalement, je pourrais venir plus souvent pour vivre à nouveau ce temps de la parole donnée qui offre de l'espace à ma vie intérieure.

Ces quelques lignes de témoignage nous plongent dans la thématique que nous développons dans ces pages. A la différence des yeux, on ne peut pas fermer ses oreilles. Nous y voyons une invitation à entrer dans un défi de chaque instant : celui d'offrir la qualité d'écoute que nous aimerions recevoir.

Marche et méditation s'associent

Heidi Gerber

SPIRITUALITE Depuis quatre ans, Elizabeth Uldry conduit inlassablement des marches méditatives le premier mardi de chaque mois, sans autre prétention que celle de passer, en groupe, un temps de qualité, de réceptivité et de partage.

Qui participe à ces marches ?

Les marcheurs et marcheuses ont entre 3 et 86 ans. Bien sûr, les petits ne viennent que pour la promenade. Le groupe est mixte avec une prédominance féminine.

Comment se passent les rencontres ?

En première partie, nous faisons connaissance, les participant-e-s n'étant pas toujours les mêmes. A mi-parcours, souvent près d'un refuge forestier, nous faisons halte, lisons le texte préparé par mes soins et y réfléchissons en silence... puis le dialogue s'instaure ; la méditation se clôt par une prière ; la ré-

flexion peut se poursuivre sur le chemin du retour.

D'où vient le choix des thèmes ?

Le sujet proposé n'est pas forcément un texte biblique, mais il est étudié sous l'angle de la foi. Nous avons parlé du pardon et aussi, dernièrement, de l'« écoute » en partant d'une citation de Dietrich Bonhoeffer : « Le commencement de l'amour du prochain consiste à apprendre à l'écouter. » Tout sujet peut être abordé ; c'est dans la manière de le traiter que je témoigne de mes convictions.

Est-ce que vous vous intéressez à la nature ?

Nous profitons des connaissances de certain-e-s participant-e-s et l'échange est souvent très riche. Le silence n'est pas imposé durant la marche. Quant à moi, je me contente de répondre aux ques-



tions posées. Pour moi, le but n'est pas d'étudier la nature, mais de remercier son Créateur.

Faut-il être croyant pour participer ?

L'activité est ouverte à tous, quelles que soient les croyances et appartenances religieuses. J'espère simplement que chacun-e y trouve ce qu'il ou elle recherche. Je suis convaincue que tout est entre les mains de Christ.

Des oreilles pour tout entendre

Danielle Semenzato

ACCOMPAGNEMENT « Faire le point, déposer son fardeau, partager ses doutes et ses émotions, se mettre en quête de sens et de ce qui peut aider à lutter contre l'adversité », voilà ce qu'Anita Baumann offre pour la région Morges - Aubonne sous le label « Écoute, présence et solidarité ».

Elle propose des entretiens individuels, des visites aux résidents en EMS et des groupes de rencontre. Elle œuvre avec les membres de son Conseil avec lequel elle a aussi mis sur pied une permanence sociale pour accompagner les gens dans la précarité.

té. La diacre Anita Baumann est convaincue que chacun porte en soi une dimension spirituelle à l'ori-



Les membres du Conseil *Ecoute, présence et solidarité* au marché de Morges, août 2020

gine de ressources personnelles précieuses. Cette dimension, en temps de solitude, de maladie ou de crises, a besoin de trouver les lumières nécessaires pour avancer. Ces espaces d'écoute, au plus près des besoins de chacun, ont comme spécificité de valoriser cette approche spirituelle. L'enjeu est de mobiliser ses forces intérieures afin de rebondir et de dépasser les difficultés de l'existence. Cette écoute, empreinte d'empathie et de recherche de sens, vise à trouver une voie vers la résilience.

Contact : 021 331 57 14

Ecouter pour agir

Nadine Huber

REFLEXION Dans le premier récit de la création, Dieu crée le monde par la Parole. J'aime penser que lorsque Dieu parle, la Terre écoute, elle produit des plantes, des êtres vivants aquatiques, des oiseaux, des animaux terrestres et l'être humain.

En hébreu, les mots écoute et action sont composés des mêmes lettres.

Le lien entre ces deux termes indique que l'écoute n'est pas qu'une affaire de réceptivité passive, mais également d'action. Une autre dimension de ces mêmes lettres invite à orienter l'écoute vers l'intériorité, la spiritualité personnelle. Une écoute nouvelle amorce alors l'ouverture à une nouvelle conscience.

Dans la découverte de notre être intérieur actuel et de notre être en devenir, l'écoute joue un rôle capital. Elle transforme l'absurde et la surdité pour nous engager dans un chemin libérateur. Le temps de l'Avent qui s'ouvre est une période propice à l'écoute, à la disponibilité intérieure et à l'engagement solidaire.

Par-delà le geste, la rencontre

Daniel Wanner, Jean-Christophe Emery

RITES DE PASSAGE Il n'est nul besoin d'être un pilier d'Église pour avoir participé une fois ou l'autre à un mariage, un baptême, une bénédiction de catéchumènes ou un service funèbre. Ces célébrations ont pour ambition de poser des jalons dans les temps importants de la vie. Publiquement, elles montrent des expressions d'émotion, de ferveur et d'engagement. Elles comportent aussi une face plus discrète, moins connue et plus fondamentale : un important et délicat travail d'écoute. Visite en coulisses.

Sensibilité et partage

Lorsqu'ils sont sollicités, les professionnels, pasteurs et diacres se rendent à domicile pour entrer en lien avec les personnes et les familles. Ils cherchent à établir des rapports de confiance pour mieux comprendre et préciser la demande. Loin des évidences et des traditions, les liens à l'Église sont riches d'enseignements. Ils révèlent des histoires de vie et parfois des images faussées. Le diacre Renaud Rindlisbacher explique : « Pour moi, il est important d'accueillir les colères, joies et frustrations

envers l'Église. » En abordant la signification religieuse et spirituelle d'un rite, l'occasion est alors offerte de dépasser les clichés et les appréhensions.

Ces actes ecclésiaux, comme on les qualifie dans le jargon de l'Église, font appel à une grande sensibilité de la part des diacres et pasteurs. Chaque situation, chaque demande constitue une possibilité de comprendre ce qui se joue de particulier. Parfois, ces simples temps d'accompagnement contribuent à dénouer des situations complexes, rassemblent des personnes éloignées ou en conflit, marquent des étapes cruciales.

Des célébrations personnalisées

« Je demande aux futurs mariés ce que chacun apporte à l'autre », confie le pasteur Sandro Restauri. Quatre à six rencontres de préparation permettent de faire connaissance avec le couple, de parler de son approche de la vie commune et de construire la cérémonie. La dynamique de la relation, la gestion des conflits et la communication sont souvent au cœur des échanges. L'écoute des attentes des futurs mariés permet de personnaliser la cérémonie. « Je m'inspire des valeurs qui me sont communiquées lors de l'entretien pour trouver un texte adéquat. Heu-



« Il me semble essentiel de faire savoir que l'on reste à l'écoute après la cérémonie »

reusement, la Bible n'en manque pas ! » affirme Renaud Rindlisbacher qui ajoute que l'adaptation de la célébration s'étend également à la musique, aux engagements ou aux gestes symboliques.

Quant au baptême, un échange se fait avec les parents, la marraine et le parrain lors d'une ou deux rencontres. « J'utilise parfois un jeu interactif pour faire découvrir aux adultes les questions que se posent les enfants face à la spiritualité et à la vie », livre la pasteur Nadine Huber. Les préparatifs permettent d'aborder des questions essentielles liées à la naissance et à l'accueil de l'enfant, aux valeurs que les parents souhaitent lui transmettre et aux engagements que les parrains et marraines sont prêts à prendre.

Accueillir les émotions

L'écoute et l'empathie sont particulièrement sollicitées lors de la préparation d'un service funèbre. Il s'agit d'accueillir les émotions, de s'imprégner des valeurs et du chemin de vie de la personne décédée, de son rapport à la foi et de sa compréhension de la mort. « Il est important pour moi d'accompagner la famille et de l'aider à vivre sereinement le deuil », estime Sandro Restauri. « Il me semble également essentiel de faire savoir que l'on reste à l'écoute après la cérémonie », ajoute Nadine Huber. Selon les besoins, les contacts avec les proches se poursuivent plusieurs semaines, voire plusieurs mois après l'enterrement. « Le défi pour moi est d'apporter la parole sacrée la plus adaptée à chaque situation personnelle », résume Sandro Restauri. Et de conclure : « Je cherche à faire retentir la Parole de bénédiction de Dieu lors de cet acte, une Parole dès lors habitée et enracinée qui élève l'âme. »

« Des réponses porteuses d'espoir »

Sylvie Demont Villa, Vufflens

TEMOIGNAGE Au début du mois de juin, j'ai perdu mon père de manière extrêmement brutale et soudaine. Nous ne nous y attendions pas et ce décès m'a plongée dans un profond désarroi. A ce moment-là, je me suis posé de nombreuses questions sur la mort, le sens de la vie et des épreuves. Le pasteur de notre paroisse est venu spontanément à ma rencontre et m'a accompagnée sur le chemin du

deuil. Son écoute attentive, sa compréhension bienveillante, sa compassion et ses profondes qualités spirituelles m'ont permis d'avancer plus sereinement sur ce chemin. Nos échanges enrichissants ont amené certaines réponses à mes questionnements, ont renforcé les choix que j'avais faits et ont été porteurs d'espoir. Je suis ainsi reconnaissante à ma paroisse pour cet accompagnement précieux et réparateur.

