

Le sel !

Un peu de sel est indispensable, trop de sel rend les aliments immangeables !

Aucun aliment ne refuse l'ajout d'une pincée de sel,

aucun aliment ne désire l'abondance de sel !

Le régime sans sel peut causer la perte de l'appétit,

une alimentation trop salée amène d'autres ennuis !

Le sel, à doser !

Sel, tu m'interpelles !

On te voit dans la salière,

Mais pas dans les mets que tu élèves, que tu sers.

Autour de la table, on ne parle pas de toi.

Tu passes inaperçu, sauf si tu es mal dosé !

Lorsqu'on n'a pas su t'utiliser !

Et que penser de cette invitation biblique :

« Ayez du sel en vous-mêmes ! » ?

Une pincée de sel suffit-elle ?

Peut-on en avoir trop ?

Quel ingrédient donne de la saveur à qui nous sommes ?

Sel, en moi, qu'es-tu ?

ViE

