

**Consigne : Regarder le bocal rempli de Gros Sel, exprimer chacun une phrase
Je choisis « Le Sel est à doser... »**

« Le Sel est à doser... » Ce conseil m'interpelle à sa juste valeur.

Le sel est-il le seul aliment à doser ? N'est-ce pas le conseil qui peut - qui doit - être écouté pour l'appliquer à toute nos pensées, nos idées, à notre imagination ?

Ne pas se laisser aller à mettre trop de sel... casser le goût, détruire un régal ! Est-ce le garde-fou qui me permettra d'employer des mots justes, réfléchis, pour exprimer avec douceur et retenue le bien-fondé de mon avis s'il est contraire ou politiquement incorrect ?

En réalité, tout est une question de dosage !

Relever une erreur, exprimer un doute, affirmer une négation : tout doit se faire dans la mesure, surtout dans une société où le paradoxe frise parfois l'incompréhensible !

Mais il est certain que, sans le petit grain de sel qui relève toute platitude, s'il est bon de savoir l'ajouter avec délicatesse, cette substance bénéficie d'une importance indiscutable.

Un proverbe arabe dit : « Le doute gâte la foi, le sel gâte le miel ! »

Je me souviens de ma mère qui, avant d'accepter que sa vue baissât, avait copieusement saupoudré de sel fin le gâteau aux pruneaux, dessert traditionnel du Jeune Fédéral !

On a ri par politesse... et ma mère a pris rendez-vous chez l'opticien.

Mais le goût des pruneaux couverts de sel reste dans la mémoire de mon palais !!!

Francine