

Espace Souffle

Un temps de calme et de sérénité pour accueillir la Parole et reprendre souffle

Faire silence permet de se ressourcer et d'accueillir en soi le Souffle et la Parole de Dieu. La méthode est inspirée de traditions monastiques. Le groupe, réuni dans un lieu propice, aide à avancer dans la démarche. La pratique régulière permet de se familiariser avec la méthode et de s'en inspirer pour sa méditation personnelle.

Chaque rencontre offre 4 temps :

1. Ecouter des indications pour se poser en silence.
2. Trouver son assise à l'aide de ces indications.
3. Méditer en silence une parole biblique.
4. Partager un écho de sa méditation.

Le groupe à Saint-Sulpice est ouvert à toute la région.

Dates et lieu : Les 2e mercredis du mois de 18h30 à 19h15 : 8 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre 2021, 12 janvier, 9 février, 9 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin 2022 à l'église romane de Saint-Sulpice (ch. du Crêt)

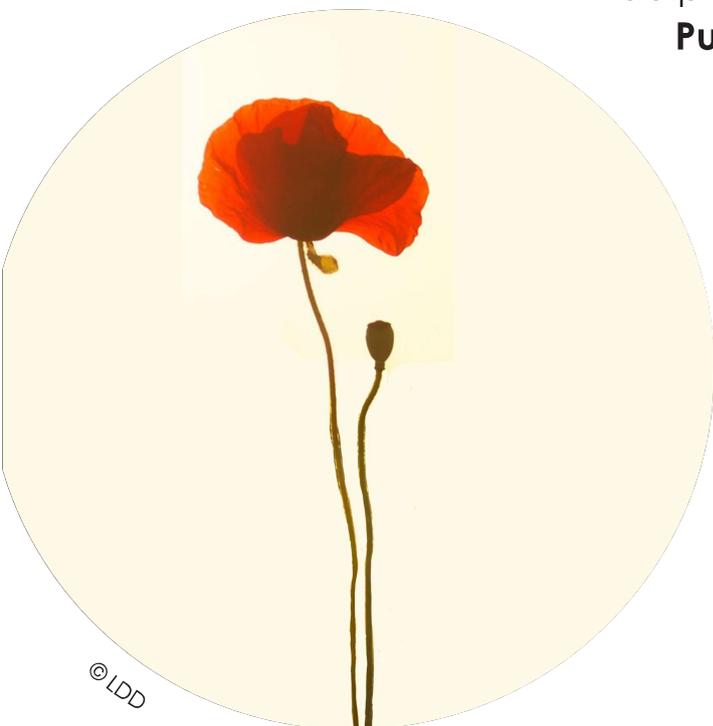
Animatrices : une petite équipe de quatre laïques

Renseignement : Anne-Lise Perret,
dalp@bluewin.ch, 021 691 91 16

Public concerné : ouvert à tous et toutes sans inscription

Prix : gratuit

Remarque : il est possible de rejoindre le groupe en tout temps



Stage de calligraphie

Atelier d'enluminure

Jane Sullivan propose un atelier créatif et méditatif, dans ce lieu sacré, médiéval et privilégié. Ouverte aux débutants comme aux plus confirmés (à tous, aussi familles, enfants dès 8 ans), cette journée sera consacrée à un entraînement à la calligraphie en « bâtarde française ». Vous pourrez aussi créer vos propres lettres enluminées pour décorer un petit texte ou un marque-page. La pratique de la calligraphie – avec lenteur, avec attention et avec joie – ralentit le temps et nous plonge dans un moment enchanté d'apprentissage et de partage...

Jane Sullivan est calligraphe et artiste-féerique, auteur de plusieurs ouvrages sur la calligraphie et l'enluminure. D'origine américano-irlandaise, elle est établie en France depuis une vingtaine d'années.

Tout le matériel est fourni pour cet atelier, avec quelques plumes et livres à vendre aussi.

Lieu et Dates : samedi 25 septembre 9h30 - 12h et 14h - 16h30, Abbaye de Montheron

Public concerné : dès 7ans

Formateur/animateur: Jane Sullivan, calligraphe

Prix : y compris matériel fournis, 80.- frs pour les membres, 95.- frs pour les non-membres, 60.- frs pour les jeunes jusqu'à 16 ans et dès 7 ans. Repas ou pique-nique libre à midi, non-compris

Renseignements et inscription :

079 391 46 96 ou

www.abbayedemontheron.ch ou

dt@carillonneur.ch



Un livre en hiver

Lecture et partage autour du roman d'Andreï Makine « L'ami arménien » (Editions Grasset, 2021)

Le groupe se réunit pour commenter un livre proposé par les Unions chrétiennes féminines vaudoises (UCFV). C'est l'occasion de réfléchir ensemble, de partager ses découvertes et d'ouvrir d'autres horizons, dans le respect des convictions de chacune.

Nous voici plongés au cœur d'une amitié que l'auteur, durant son adolescence, entretient avec Vardan, issu d'une petite communauté arménienne persécutée dans l'URSS des années 1970. A. Makine rend subtilement hommage à son ami disparu, comme à l'histoire et à la mémoire de l'Arménie.

Dates et lieu: quatre vendredis après-midi, entre janvier et avril 2022; première rencontre : 14 janvier 2022 à 14h30 chez J. Hefti, ch. des Vignes 7a, Ecublens

Public concerné: toute personne intéressée

Prix: prix du livre plus Fr. 20.- de participation pour les UCFV

Animatrice, renseignements et inscription: Jacqueline Hefti, 021 691 33 11, j-j-j-hefti@bluewin.ch

Délai d'inscription: jusqu'à début novembre 2021

Pour en savoir plus: www.ucfvaud.ch/activites/groupes-de-lecture



Semaine de jeûne en Carême

S'offrir un temps, pour soi, avec Dieu, en groupe

... en lien avec la Terre et ses habitants, avec tout son corps et tout son cœur, pour se préparer à Pâques.

Soutenues et encadrées par les organisations Pain pour le prochain et Action de Carême, chaque année, depuis 2001, de nombreuses personnes jeûnent ensemble pendant une semaine tout en poursuivant leurs activités quotidiennes.

Creuser et boire au même puits de la solidarité active en soutenant des projets de développement. Cette démarche œcuménique est proposée à toute personne adulte et en bonne santé.

Il est fortement conseillé d'alléger ses activités pour bien vivre ce temps et il est nécessaire de suivre la discipline de base du jeûne.

Les rencontres de partage et de prière ont lieu tous les soirs.

Lieu et Dates : du samedi 5 au vendredi 11 mars 2022, tous les soirs de 19h à 20h, à Chesaux, au Foyer St-Nicolas (Collège, ch. Derrière la ville 3)

Soirée d'information : jeudi 10 février 2022, 20h, au Foyer St-Nicolas, obligatoire pour toute personne débutant.e

Accompagnement spirituel : Martin Hoegger, pasteur

Renseignements et inscription : Katrin Fabbri, 079 332 38 09, katrin.fabbri@artdevie.ch

Public concerné : toute personne en bonne santé

Prix : 40 frs. pour la participation aux frais. Mais ne doit pas être un obstacle à la participation

Délais d'inscription : le jeudi 10 février, soirée d'information

Pour plus d'infos : www.voir-et-agir.ch/pour-les-paroisses/groupe-de-jeune/



**Jeûner
ENSEMBLE**