Groupe deuil

Un temps de parole en groupe pour être relié

Chacun traverse, à un moment ou à un autre, ces temps de solitude. Ils sont partie prenante de notre humanité. Ces vécus sont traumatiques et nous déstabilisent : l'estime de soi, le sens de la vie, le découragement voire la déprime y sont souvent associés. Les aborder en toute sécurité dans un groupe peut nous aider à avancer.

Une telle démarche permet une réappropriation de son histoire de vie. Une occasion de briser la solitude et de découvrir ses ressources personnelles par l'échange avec le groupe.

Dates, heures et lieux : Les lundis de 12h30 - 13h30 à La Cascade à Renens (rue de l'Industrie 2). Les groupes démarrent en septembre 2021 ou janvier 2022 selon les inscriptions. (Possibilité de s'annoncer en tout temps)

Public concerné: adultes. Un entretien préalable individuel est proposé pour préparer l'accueil dans le groupe

Prix : Participation selon moyens de chacun (indication : 30.-frs / séance), possibilité de prise en charge

Formateur et renseignements : Yves Dénéréaz, pasteur, psychologue et psychothérapeute FSP, 079 575 48 35

Inscription : auprès de de La Cascade, 021 634 66 51, la.cascade@eerv.ch



Créer et se recréer ensemble

Atelier artistique pour se mettre en création, en groupe de 3 à 5 personnes

La création aide à la transformation profonde du sujet créateur. Créer permet d'extérioriser des émotions, des blocages, des conflits intérieurs, des souvenirs, des rêves qui, chez certaines personnes, ne peuvent être exprimés par la parole. Créer permet de relever les défis que la vie nous propose et de s'ouvrir à Celui qui nous transcende. Créer ensemble permet d'apprendre à s'ajuster sans se perdre et de découvrir la force et la richesse du groupe.

Après un temps d'échange, chaque séance comporte un temps de création, seul ou en groupe, puis une visite des « œuvres » avec un regard non jugeant, suivie d'un partage sur ce que chacun garde.

Les techniques artistiques sont : la peinture, l'écriture, la terre, le tissu, les sons.

Dates, heures et lieux: le mercredi matin à quinzaine de 10 h à 12 h à La Cascade à Renens (rue de l'Industrie 2). Les groupes démarrent en septembre 2021 ou janvier 2022, selon les inscriptions. (Possibilité de s'annoncer en tout temps)

Public concerné : adultes, il n'est pas nécessaire d'avoir des capacités artistiques

Prix : le prix est de 50.- par séance de 2 heures. Le coût ne doit pas être un obstacle. La participation financière est discutée selon les possibilités financières

Formatrice et renseignements : Anne Dorcas Phildius, art-thérapeute et intervenante à la Cascade, la.cascade@eerv.ch, 021 634 66 51 (répondeur de La Cascade)

Inscription : auprès de de La Cascade, la.cascade@eerv.ch, 021 634 66 51



Partage et écriture

Atelier d'écriture : une fois par mois, se laisser inspirer, mettre en mots et partager

L'atelier offre un temps pour soi, pour s'écouter et se dire, comme aussi pour vivre l'accueil des autres, l'échange et le partage dans la confidentialité. Il permet de développer sa vie intérieure et son expression ainsi que l'écoute bienveillante.

Après un temps où chacun peut partager ce qui l'habite, les participants se laissent inspirer par l'une des consignes d'écriture du jour, en lien avec une pensée, une photo... Chacun écrit dans le domaine du souvenir, du réel ou de l'imaginaire pendant 35 à 40 minutes. Un temps de partage des textes suit, dans la confidentialité, la liberté et le non-jugement. Chacun peut donner un écho bienveillant de son écoute.

Le sujet des rencontres est en lien avec un thème annuel.

Dates et lieu: le premier jeudi du mois, de 9h15 à 11h15, au Centre paroissial de Chavannes (ch. des Glycines 3)

Public concerné: toute personne qui aime les contacts, les échanges, les mots

Prix: entrée libre

Animatrice, renseignements et inscription: Edith Visian, ch. du Croset 10, 1024 Ecublens, 021 691 42 18, edith.vifian@tvtmail.ch

Remarque: Chacune des rencontres peut se vivre pour elle-même





Suisse Schweiz Svizzera

Avec l'ACAT (Action des chrétiens pour l'abolition de la torture et de la peine de mort)

La torture ne se justifie jamais. C'est une atteinte à l'intégrité et aux droits fondamentaux d'un être humain, la négation absolue de sa dignité qu'il tient de Dieu. Un groupe œcuménique de la Région invite à lutter ensemble contre la torture et la peine de mort, dans le cadre de l'ACAT-Suisse (www.acat.ch/fr/). Confiants dans le fait que Dieu vient au secours des victimes et peut changer le cœur des bourreaux, les participants s'informent, envoient des lettres et prient. Le groupe entretient également une correspondance avec un prisonnier du couloir de la mort américain.

Rencontres: en principe les premiers mardis du mois, sur la paroisse de Chavannes-Epenex (Chemin des Glycines 3), de 20h à 21h15. Les dates et le lieu exact seront confirmés deux semaines avant sur notre site www.acatol.org

Stand: nous serons présents au Village des associations le 18 septembre 2021. De 12h à 16h au Terrain de football de la Plaine - Chavannes-près-Renens

Méditation du Chemin de Croix : vendredi 11 mars 2022, 20h - 21h. A l'église St-François d'Assise à Renens (rue de l'Avenir 2b)

Nuit des Veilleurs : dimanche 26 juin 2022, horaire et lieu à déterminer **Public concerné :** toute personne intéressée

Prix : affranchissement des lettres de soutien ; pour les participants réguliers, petite participation à la cotisation à l'ACAT-Suisse

Contact et renseignements : Groupe ACAT de l'Ouest lausannois, Jean-Christophe Jaques, 078 956 69 54, acatouestlausannois@gmail.com

Remarques : il n'est pas nécessaire de s'inscrire, ni de participer à toutes les rencontres. Consultez notre site : d'autres activités pourront être organisées en fonction de l'actualité. www.acatol.org

