

CONSIGNE : S'EMERVEILLER ! Nature - Environnement

No 1. S'émerveiller, c'est...

S'EMERVEILLER, C'EST....

... se laisser envahir par une admiration sans limite, sentir son cœur se dilater, garder les yeux ouverts... ou les refermer sous l'emprise d'une forte émotion.

... respirer à fond, s'évader des soucis quotidiens, savourer cet instant inattendu de surprise, de découverte, rester comme en suspension, ne plus penser, juste ressentir.

... vivre un intense moment d'évasion, laisser naître sur son visage un sourire, une détente, ne pas réaliser que ses lèvres sont entr'ouvertes.

... focaliser son attention sur une image, un paysage, un rayonnement qui capte les pensées, stoppe les réflexions pour ne laisser dans le cœur et les yeux que la beauté de la découverte.

... se donner le temps de vivre un moment de beauté, un cadeau de la vie,

... se laisser simplement porter par l'extase

... accepter de vivre le sentiment inoubliable de s'élever très haut, de planer par-dessus tout

... vibrer d'un bonheur inextinguible, se sentir pleinement vivant,

... laisser enfin son hypersensibilité offerte à la découverte, au simple bonheur d'être debout, de savourer la richesse de ce qui est offert.

Francine, sept.2023