

CONSIGNE : S'EMERVEILLER ... des sons de la vie !

Proposition : ECRIRE UN ACROSTICHE à PARTIR DU MOT **SILENCE**.

Savoir écouter, entendre, penser.

Imaginer le futur, rêver de l'impossible, oublier le temps qui passe.

Laisser son esprit s'évader vers les hauteurs, sans penser aux choses qui peuvent attrister cet instant.

Elever son esprit au-dessus du quotidien, quitter pour un instant ses propres soucis, peut-être aussi, apprécier la magie unique d'un voyage intérieur.

Ne pas avoir peur d'accepter cet instant de tranquillité, cet espace de « rien », de laisser sans réfléchir s'écouler les heures.

C'est une chance, un cadeau, de savourer cette plage immobile, offerte comme une parenthèse, un instant suspendu au-dessus de l'agitation du monde.

En toute simplicité, accepter l'espace muet qui nous enveloppe, protection fragile et éphémère, avant de soupirer profondément en se reconnectant aux bruits de la Vie.

Francine