

Faire silence

Silence, tu fais peur, tu fais mal !
Tu mets en lumière un besoin du cœur !
Tu invites à prendre soin de soi,
à chercher de l'aide,
tu conduis nos pas !

Silence, tu te laisses critiquer,
tu te laisses rejeter...
Tu te laisses apprivoiser !
Tu deviens écrin
où les maux se disent devant témoins,
où une parole de vie survient.

Silence,
tu t'offres alors pour nous enrichir !

Faire silence, écouter,
entendre les oiseaux chanter,
le vent siffler dans les arbres,
les vagues se balancer
le chat ronronner
les enfants jouer...
écouter,
goûter à la voix du conteur
ou à celle des chanteurs
à la musique qui ravit,
à la louange qui transporte...

Silence, tu deviens l'ami
qui permet d'entendre en soi
sa propre voix
et la voix du Divin qui dit :
Viens dans le silence,
écoute-moi !

ViE
7 mars 2024

