

CONSIGNE : FAIRE ENTENDRE SA VOIX ! ETRE à L'ECOUTE

FAIRE ENTENDRE SA VOIX, C'EST... Écouter d'abord !

Il est parfois difficile de se faire entendre, ou plutôt d'avoir la certitude que l'on a été entendue... La plupart du temps, la discussion rebondit sur la dernière phrase que l'on a prononcée... et repart tous azimuts, chacun exprimant son opinion.

Le résultat n'est qu'un amalgame d'avis, sans réelle solution ou décision.

Durant mon bénévolat à la Main Tendue, j'ai appris à : d'abord écouter, ressentir l'autre, capter ce qu'il veut exprimer, peut-être reformuler ce que j'ai entendu, puis, éventuellement donner prudemment une proposition.

Cette écoute passive s'apprend, l'exercice n'est pas facile ; l'envie de s'exprimer spontanément - et trop rapidement - ne laisse aucune place à l'appelant.

Il faut souvent attendre le « bon moment » pour intervenir - en douceur - et c'est seulement à ce moment privilégié (Kairos) que j'ai une chance de faire entendre ma voix.

Le résultat final n'est pas prévisible... j'ai juste pu faire entendre ma voix !

Actuellement, moult manifestations réunissent des foules qui veulent « faire entendre » à la masse média leurs idées, leurs réflexions, voire leurs revendications. Ces rassemblements - soutenus par des panneaux, des bannières, des slogans scandés dans des haut-parleurs - attirent certainement l'attention sur la réelle action des manifestants de « changer ou évoluer des croyances obsolètes ». Ils représentent une nouvelle forme d'expression.

Je respecte profondément les personnes qui participent à ces mouvements de foule... sans forcément y adhérer personnellement.

La prise de conscience du réchauffement climatique, de l'urgence planétaire, ou de l'égalité des salaires hommes/femmes, doit être le souci de chacun, au plus profond de lui-même, en toute intelligence simplement.

Mon choix de mode de vie, guidé par le respect, la logique du moment et de l'endroit, le courage voire l'humilité d'oser affirmer mes convictions en toute lucidité, chaque jour que je vis, chaque action que j'entreprends doit se faire personnellement.

Montrer l'exemple n'est-il pas le moyen le plus efficace d'inviter à la réflexion... avant de faire entendre sa voix ? La question reste ouverte !

Francine, mai 2023