

Ma goutte d'eau dans l'océan

Les gestes d'aujourd'hui
tissent la Vie de demain



Nettoyer chez soi



La pub pour les produits d'entretien promet la mort des germes et des bactéries. Or, dans un ménage, la plupart d'entre eux sont parfaitement inoffensifs et certains sont même utiles comme barrière à des bactéries nocives.

La pub mise sur les aspects pratiques des articles jetables, mais quelle pollution !

Astuce ! Dans toute la maison, trois produits simples d'origine naturelle suffisent : savon de Marseille (dégraissant), vinaigre de nettoyage (détartrant), alcool de nettoyage (détachant).

« Vivre simplement pour que d'autres puissent simplement vivre. » Gandhi



État des lieux

On cuisine avec des corps gras ; or le gras dans l'eau demande beaucoup de traitements aux stations d'épuration.

Quant aux produits puissants, certains demandent à mettre des gants : s'ils sont corrosifs pour la peau, ils le sont aussi pour l'environnement !



Chiffres

- Coût annuel pour le nettoyage traditionnel (balai et serpillère): 50 fr.
- Coût annuel avec des lingettes de nettoyage : 700 fr. + 20 kg de déchets.



Astuces

- ! *Je choisis des produits naturels.*
- ! *Je dose au plus juste.*
- ! *Je me passe des substances inutiles et toxiques.*
- ! *J'évite le mode jetable.*
- ! *A la cuisine, afin d'éviter l'utilisation de détergeant, je nettoie tout-de-suite les taches sur le plan de travail ; je les imbibe d'eau auparavant si nécessaire.*
- ! *J'utilise les écorces de citron pour dégraisser, enlever le tartre, les moisissures et autres salissures.*
- ! *Je pompe le gras dans les poêles et les plats avec du papier-ménage ou serviettes en papier usagées avant de faire la vaisselle (le papier gras dans la poubelle est utile pour entretenir le feu des stations d'épuration et le chauffage à distance).*
- ! *Un chiffon en microfibres, l'eau du robinet et de l' «huile de coude » sont très efficaces pour tous les nettoyages !*
- ! **Protéger l'eau, c'est protéger la Vie !**

« Regardons notre mode de vie et cherchons à simplifier ce qui peut être artificiel et ce qui est de trop. Simplifier notre existence peut être source de bonheur. » Taizé