

Ma goutte d'eau dans l'océan

Les gestes d'aujourd'hui
tissent la Vie de demain



Limitier ses déchets à la source



La Suisse est le deuxième pays produisant le plus de déchets en Europe: 730 kg par habitant et par an, 2 fois plus qu'il y a 30 ans. Alléger ses poubelles, c'est alléger sa propre vie tout en allégeant son budget de manière efficace.

Astuce ! Comment agir ? Le principe des **5 R** donne un cadre à notre mode de consommation et remet en question l'ensemble de nos habitudes.

« Nous avons un choix à faire : léguer des héritages matériels à nos enfants, ou leur transmettre les connaissances et les compétences nécessaires pour les aider à construire un avenir durable ».

Béa Johnson

La démarche 'zéro déchet' est une prise de conscience qui aide à réduire le volume de ses déchets et leur toxicité.

C'est conserver et valoriser chaque ressource, plutôt que brûler, laisser traîner, enterrer. La mise en œuvre de 'zéro déchet' élimine les dépôts dans l'air, l'eau et les sols, qui menacent la santé de la planète, des hommes, des animaux, des plantes. Cela va donc plus loin que le recyclage.

- Chaque année en Suisse: 730 kg de déchets par habitant! La moitié n'est ni valorisable, ni recyclée (www.zerowasteswitzerland.ch); elle finit à l'usine d'incinération et produit des polluants atmosphériques (Office fédéral de l'environnement).
- 1 canette d'aluminium = TV pendant 3 heures; le recyclage épargne 95% de l'énergie nécessaire au processus d'extraction et de fabrication et réduit donc 95% la pollution induite par ces opérations. (Editions Exley)

1. Refuser tout ce dont on n'a pas vraiment besoin.

Cela commence à l'extérieur de chez moi.

J'anticipe et je refuse toutes les choses, papiers, échantillons, sacs plastique, objets à usage unique qui entrent dans ma vie pour l'encombrer inutilement. Je dis simplement: non merci, je n'en ai pas besoin.

2. Réduire ce dont on a besoin.

Je réfléchis à mes besoins réels et je les mets en équation avec les ressources disponibles sur la Terre. L'abondance et le confort auraient-ils endormi ma conscience?

Il est possible de réduire l'utilisation de la voiture, le nombre d'emballages, l'impression des courriels, le nombre d'appareils et d'objets, etc...

Je privilégie ce qui est disponible en vrac, je vais au marché local avec mes contenants.

3. Réutiliser ce qu'on ne peut ni refuser, ni réduire.

Je prolonge au maximum la durée de vie des objets en les réutilisant le plus longtemps possible. Je privilégie les contenants et ustensiles en matériaux durables (verre, tissu, métal). Je favorise les achats de seconde main ainsi que la réparation et les raccomodages plutôt que l'achat du neuf.

4. Recycler ce qu'on ne peut ni refuser, ni réduire, ni réutiliser.

Le recyclage, c'est bien! Mais cela consiste à modifier un objet pour en créer un autre; cette modification a un coût écologique non négligeable. Si j'ai bien géré les 3 premiers R, je n'ai que peu de recyclage.

5. Rendre à la terre le reste.

Je mets au composte les épluchures, les restes et tout autre déchet organique. Ils redonnent à la terre leur nutriment et deviennent naturellement une ressource.

! Je lis le livre de Bëa Johnson «Zéro Déchet» et je le passe à mes copines.