

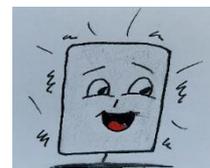


Service Présence-Solidarités Région Morges-Aubonne

Bureau régional EERV, Chemin Chenaillettaz 3, 1110 Morges

BIPS – No 2 – Décembre 2023

Bulletin d'Information Présence-Solidarité
Région Morges-Aubonne



Lorsque nous enclenchons notre ordinateur ou écoutons la fin d'un message sur un répondeur téléphonique, un petit son retentit. On le nomme « bip ».

Le présent bulletin tient aussi à faire retentir quelques sons de la vie de notre Service. Pour ce nouveau numéro de BIPS (B comme bulletin, I comme Information, P comme Présence et S comme Solidarité), c'est principalement sous la forme de témoignages que nous vous donnons quelques échos des différents groupes de notre Service.

Nous offrons aussi des accompagnements individuels à toute personne qui souhaite faire le point sur sa vie, déposer des fardeaux, se mettre en quête du sens et de ce qui peut aider à lutter contre les adversités.

Par le présent BIPS, nous tenons aussi à remercier chacune et chacun de la confiance que vous nous témoignez, de vos prières, de vos soutiens pour lutter ensemble contre la précarité qui peut se manifester de tant de manières.

Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi vous inscrire pour recevoir automatiquement nos prochains « bips ». N'hésitez pas à nous faire signe en nous écrivant à l'adresse postale qui figure ci-dessus ou par mail : anita.baumann@eerv.ch ou téléphone : **079 192 46 42**

En ce mois de décembre, nous vous souhaitons un Joyeux Noël et une heureuse nouvelle Année.

Avec nos cordiaux messages

Au nom du Conseil du Service Ecoute-Présence-Solidarités de la Région Morges-Aubonne : Laurence Kummer, Présidente ; Marinette Patthey, membre et Anita Baumann, Diacre.



Le présent Code QR vous permet de visualiser la rubrique de notre Service sur le site eerv.ch

Lettre et témoignage de Laurence Kummer, Présidente du Conseil Présence-Solidarité Région Morges-Aubonne :

Un engagement :

Je me suis engagée au service Présence et Solidarités de notre région, il y a maintenant presque dix ans. J'ai eu la chance de croiser le chemin d'Anita, aumônière au sein de l'EMS dans lequel je travaillais. Une personne lumineuse, charismatique, d'une grande ouverture d'esprit, à l'écoute et sans jugement. Lorsqu'elle parle de sa foi, elle « déplace les montagnes... ».

De cette rencontre est née une belle collaboration. En effet, j'ai choisi de m'engager activement lorsqu'Anita a repris le ministère « Ecoute-Présence-Solidarités » de la région Morges-Aubonne. Une grande découverte pour moi.

Bénévolat : du latin *bene*, et *volo*, je veux. Il s'agit donc, avant tout, de vouloir faire du bien. Je suis dans cet état d'esprit. Et puis, il y a ce *volo*, je veux : c'est moi qui décide et, de ce fait, je suis libre. Voilà deux motivations bien précises qui m'incitent à faire ce que j'ai à faire le mieux possible et, étant libre, à le faire avec joie.

Le plaisir d'accueillir, le contact et la présence des autres, un sourire, une poignée de main ou une accolade, une écoute, un peu de chaleur humaine, un regard bienveillant, une reconnaissance de l'Autre. A chaque fois, une rencontre faite d'échanges, de partages récompensés par un bonheur simple, celui d'avoir donné et reçu, d'avoir tenté de rejoindre l'autre là où il se trouve avec toutes ses richesses, ses différences, ses diversités de cultures...

Dans notre petite équipe, avec Anita et Marinette, qui fait aussi partie du Conseil, pas de mauvaise humeur. Chacune donne et sait l'énergie à mettre pour que ce que nous entreprenons réussisse. Un dévouement simple, assidu, motivé. Une ambiance joyeuse faite d'entraide, d'humour et, s'il y a lieu, d'une forte dose de compassion vécue très concrètement. Pas de grandes phrases mais un mouvement du cœur qui se traduit en actes, quelles que soient les difficultés rencontrées ... et il y en a de temps en temps ... les jours de pointe ...

Œuvrer là où nous sommes, là où Dieu nous place, en toute confiance. Pour moi, cet engagement est un cadeau du ciel, puisque je crois que tout nous est donné par plus Puissant, par plus Aimant que nous.

Qu'ajouter ? Si ce n'est que souhaiter que d'autres, toujours plus nombreux, viennent partager ces rares moments de fraternité sans frontière, sans ambition, sans préséance, dans un total esprit de gratuité et d'amitié.

A toi, la personne que j'ai la joie de rencontrer lors de nos activités, je tiens à t'exprimer ma reconnaissance pour tout ce que tu m'apportes.

Avec toi, j'apprends la richesse des différences, l'humilité, je grandis.

NOEL ENSEMBLE



Chaque année, lors de la Veillée de Noël, nous avons la joie de partager, dans la salle de paroisse d'Aubonne, un repas et des animations avec des personnes seules, des couples et des familles. Nous travaillons avec une équipe très enthousiaste qui prépare le repas, décore les lieux, assure l'accueil, offre des dons et n'hésite pas à procéder à tous les travaux de remise en place après la fête. Merci à chacune et chacun !

Là encore, ce sont les soutiens financiers que nous recevons qui nous permettent de proposer une entrée libre avec simplement une occasion de déposer une participation dans le chapeau à la sortie. Cela donne ainsi la possibilité à toute personne de prendre part à la fête.



Si le cœur vous en dit, vous y êtes, vous aussi, le ou la bienvenu.e ! Cette année, au menu : *Apéritif dès 19h, fondue chinoise, buffet de salades et desserts, animations diverses.*

Inscription : anita.baumann@eerv.ch ou par téléphone : 079 192 46 42 (idéalement jusqu'au 20.12.23)

RENCONTRES « CLIN D'ŒIL »

Différents thèmes en lien avec l'accompagnement sont abordés. Par exemple, lors de la rencontre qui a eu lieu à Lavigny, nous avons travaillé autour du thème de **L'ÉCOUTE**. Le temps d'approfondissement a été encore enrichi par les nombreux témoignages de personnes présentes. Ensemble, nous avons considéré ce que l'écoute permet, ce qu'elle dit et ce qui peut la parasiter.

Ces rencontres Clin d'œil réunissent des proches-aidants ; des visiteurs et visiteuses de paroisse ou au sein d'institutions ; des soignants et autres accompagnants, professionnels ou bénévoles, de personnes âgées, à domicile, en EMS ou à l'hôpital.

Actuellement, nous préparons de nouvelles rencontres en lien avec un projet cantonal. Nous pourrons certainement vous donner plus de précisions à ce sujet lors d'un prochain BIPS.



LES RENCONTRES CHOUETTES

Chaque mercredi, entre 14h et 16 h à Morges (chapelle des Charpentiers) ces rencontres, qui favorisent l'amitié, donnent la possibilité de chercher ensemble les lumières de la vie. A travers les textes, poésies, questions, chants proposés par les participantes et participants, nous relevons ce qui nous permet d'avancer malgré les obscurités (comme la chouette capable de se diriger dans la nuit !).

Ci-dessous, quelques personnes prenant part à ces rencontres témoignent de ce qu'elles y trouvent :

😊 *C'est à partir d'une petite histoire, partagée avec le groupe, que je désire m'exprimer. Ce texte est d'Emery Nester : « un homme marchant dans un désert se perdit et fut incapable de retrouver son chemin. Il rencontra un autre homme et lui dit « Monsieur, je suis perdu, pouvez-vous m'indiquer le chemin à suivre pour sortir de ce désert ? » - « Non, dit l'inconnu, je ne peux vous indiquer le chemin à suivre pour sortir de ce désert, mais peut-être que si je marche avec vous, nous le trouverons ensemble » ...*

Et nous, grâce aux « chouettes », nous cherchons ensemble les lumières de la vie et cultivons l'amitié.

😊 *J'ai fait tellement de belles rencontres au sein de ce groupe et j'ai appris à être encore plus à l'écoute des autres. Le mot « chouette » correspond tout à fait à ce groupe.*

😊 *Aux chouettes, il y a des moments de partage, d'amitié, de convivialité.*

😊 *J'aime les rencontres avec des personnes sympas et les chouettes discussions philosophiques.*

😊 *Les chouettes offrent l'opportunité de se libérer de son passé par de riches discussions et partages profonds entre les participantes et participants, ce qui permet de se mettre en confiance et de la gagner. Ça c'est chouette, Vive les chouettes !*

😊 *Nous nous réunissons avec bonheur une fois par semaine, aux Chouettes, dans une ambiance conviviale et bienveillante. C'est super, parce que toutes générations confondues. On a envie de revenir. Vive nous ! Vive les chouettes !*

😊 *J'apprécie la paix, la sérénité, l'amitié et le bonheur que je reçois durant ces rencontres.*

PERMANENCE SOCIALE ET AUMÔNERIE DE RUE :

Tout au long de l'année, nous avons pu compter sur le soutien de nombreuses personnes, paroisses, EMS, logements protégés, associations, communes, institutions, pour offrir des aides lors de situations précaires. Cette solidarité est d'une valeur inestimable.

Les rencontres faites au sein de notre permanence sont aussi des occasions de partage. Si elles permettent de prendre en compte les situations difficiles et d'offrir des aides d'urgence, elles donnent aussi et souvent l'occasion d'exprimer forces ou détresses spirituelles en repérant ce qui aide ou non à lutter contre les adversités.

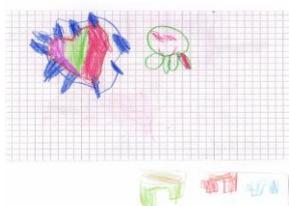
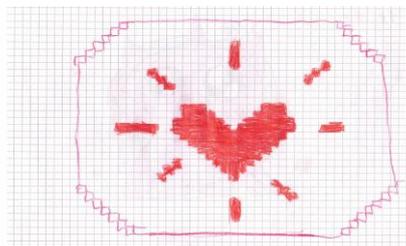
Durant le temps de Noël, nous recevons, depuis plusieurs années déjà, des cadeaux. Ceux-ci sont offerts et préparés par des enfants de la région qui donnent un de leurs plus beaux jouets à notre Service. Ces cadeaux, joliment emballés, sont ensuite remis aux enfants qui viennent à notre permanence avec leurs parents.

La lumière qui brille dans les yeux de ces enfants est un magnifique cadeau pour nous aussi !

Mois après mois, nous recevons également des bons Cumulus, des habits, chaussures, tricot, qui sont également très appréciés.

Nous pouvons aussi compter sur l'engagement de personnes habitant dans une Résidence qui confectionnent gels douche, biscuits, chocolats et autres précieux cadeaux en faveur des hommes, femmes et enfants que nous rencontrons dans le cadre de la permanence sociale.

Pour exprimer leur joie et dire merci, souvent, les plus jeunes font un dessin. Ci-dessous, quelques-uns de ces nombreux dessins en guise de témoignage à la joie qui naît de la solidarité.



Toute personne confrontée à des situations difficiles, quels que soient son âge, sa situation, son origine ou ses convictions, peut prendre contact avec notre service par téléphone ou SMS : **079 192 46 42.**

Nous travaillons en synergie avec les différents partenaires sociaux et **veillons au respect de la confidentialité.**

AVANCER SUR LE CHEMIN DU DEUIL



Le chemin sur lequel doivent avancer les personnes qui doivent faire le deuil d'un être cher ou d'une étape de vie, n'est pas facile. Il est marqué de différents jalons.

*Quelles sont ces étapes ? Comment regarder peu à peu en avant ? Quelles sont nos ressources ?
Peut-il y avoir un sens ?*

Le groupe Deuil de notre région est une occasion d'aborder ces questions à travers l'approche de Jean Monbourquette, spécialiste du deuil. Cette approche permet à toute personne, quelles que soient ses convictions et sa situation, d'avancer sur ce chemin difficile à travers des temps de réflexion qui débouchent sur des moments de partage en groupe autour du vécu.

Il ne s'agit pas, dans ces moments, d'ajouter la souffrance des autres à la sienne mais de regarder ensemble en avant et de s'enrichir des expériences et des réflexions partagées. Le but n'est pas d'oublier la personne disparue mais de vivre avec elle une relation transformée.

Cet automne, un 3^{ème} groupe Deuil s'est mis en route. Lorsque nous avons eu notre première rencontre, plusieurs personnes qui avaient participé au groupe précédent nous ont envoyé des messages via un groupe de messagerie. Elles ont accepté que nous les partagions dans le présent « BIPS » en témoignage à ce qui a été vécu :

« Je souhaite un bon démarrage du nouveau groupe Deuil. Comme ces rencontres m'ont appris beaucoup de choses utiles pour faire face à cette situation difficile ! Elles m'ont beaucoup apaisée. Heureusement que ces rencontres existent »

« Un nouveau groupe Deuil est en route, que ce nouveau partage apporte autant de réconfort, d'amitié, d'échanges que nous avons eu le bonheur de trouver dans nos rencontres »

« Pour vous débutent de nouvelles rencontres qui seront aussi enrichissantes que lors de nos moments de partage et d'émotion. Je vous souhaite de belles écoutes, que celles-ci débouchent vers la Lumière et la Paix »

« Bons moments de partages enrichissants ! »

« Merci pour toute la bienveillance et l'engagement. J'en suis très reconnaissante »

« Bon et enrichissant parcours au nouveau groupe ! »

« En lisant tous ces messages d'encouragement et de reconnaissance, mon cœur est rempli de gratitude pour ces engagements et pour tout notre groupe ».

LE GROUPE « ECHANGER ET CHANGER »

Ce groupe de parole est destiné aux personnes qui traversent des étapes difficiles de leur vie, lorsqu'une maladie incurable frappe un de leurs proches ou elles-mêmes, lorsque l'être cher s'en va en EMS et durant cet « après » où la solitude se fait particulièrement sentir.

Lors du repas canadien qui nous a réunis cet été, les personnes de ce groupe ont échangé librement sur ce qu'elles reçoivent lors de ces rencontres :

Ça m'aide à faire un chemin jusqu'au deuil et l'après-deuil.

On est toujours en changement, on a déjà vécu des étapes dans notre vie, on a évolué, et ça continue. Pour moi, il est important de ne pas rester seule dans mes pensées. Nos échanges me donnent des ouvertures pour avancer sur mon chemin de vie.

La solitude, c'est ce qu'on craint le plus. Au sein du groupe, ça ne pleurniche pas du tout. On sait que l'autre a compris parce qu'on vit la même chose.

C'est intéressant d'entendre comment l'autre vit son étape.

C'est une occasion aussi de faire le deuil de ce qu'on n'a pas vécu.

Au sein du groupe, il n'y a pas besoin d'être productif. Là je n'ai rien à faire, je peux venir comme je suis, sans préparation. Je suis là simplement pour être témoin et pouvoir déposer. Il n'y a pas d'obligation.

On vient avec ce qu'on est, dans le respect des convictions et le non-jugement.

C'est un groupe « neutre »

C'est aussi une suite possible au groupe Deuil.

Pour aller de l'avant dans une étape de vie qui s'avère particulièrement difficile.

LA SOLIDARITE EN LIEN AVEC LA MIGRATION

Dans notre premier numéro de BIPS, nous avons donné un large écho aux actions faites en faveur de l'Ukraine. La collecte de matériel et d'habits pour les personnes de ce pays continue, en lien avec le réseau d'entraide créé par des gens d'Ukraine résidant actuellement dans notre région.

Au sein de notre service, nous accompagnons aussi des personnes de tous pays et restons attentifs aux formes de solidarité possibles en lien avec les différents drames vécus dans ce monde.

Ce n'est certes qu'une petite goutte dans l'océan mais nous croyons à la valeur de chaque engagement, si petit soit-il. Les interactions les uns avec les autres, les actions entre les différents partenaires sociaux, sont indispensables.

Pour terminer ce 2^{ème} numéro de BIPS, nous partageons avec vous la prière que nous avons eu la joie de composer, en décembre 2018, à partir des échanges avec des personnes en EMS lors d'un groupe de parole :

Seigneur,

En ce temps de Noël, nous unissons nos cœurs et nos pensées,

Nous nous confions à Toi et te prions :

Conduis-nous dans ta paix ;

Aide-nous à garder l'espoir, le courage, la volonté, la foi et l'amour,

L'amour les uns pour les autres mais également l'amour pour la nature, les animaux et tout ce qui vit ici-bas et qui nous aide aussi à vivre.

Fortifie notre confiance, aide-nous à ouvrir notre cœur, notre âme et notre esprit à ta

Présence pour que nous puissions rester positifs malgré tout.

Tu nous permets, Seigneur, de te parler, de te dire ce que nous ressentons et nous voulons en ce temps de Noël te confier aussi nos chagrins, nos attentes.

Aide-nous afin que nous puissions toujours vivre la joie de la rencontre,

Rencontre avec nos proches que nous aimons et à qui nous pensons tout particulièrement.

Nous te nommons les uns et les autres dans le secret de notre cœur.

Aide-nous à rester en contact même lorsque la distance nous sépare.

Nous te prions aussi pour toutes les autres personnes. Bénis chacune et chacun.

Que la Lumière que Tu as faite briller à travers Jésus-Christ éclaire notre route, réchauffe notre cœur, en ce temps de Noël et tout au long de notre vie.

A Toi, Père, Fils et Esprit-Saint, honneur et gloire

Maintenant et aux siècles des siècles.

AMEN

Récépissé

Compte / Payable à
CH46 0900 0000 1750 6734 3
EERV
Chemin des Cèdres 7
1004 Lausanne

Payable par (nom/adresse)

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

Compte / Payable à
CH46 0900 0000 1750 6734 3
EERV
Chemin des Cèdres 7
1004 Lausanne

Informations supplémentaires

Don pour l'action Présence et Solidarité R2 Morges-Aubonne, - Anita Baumann

Payable par (nom/adresse)

| | |
|--|--|
| | |
| | |