

## « Disponible »

Trouver un instant de disponibilité est un véritable enjeu aujourd'hui lorsque nous voyons tout ce qui tente d'accaparer notre attention : les notifications des réseaux sociaux, les publicités vantant tel produit ou tel service, les informations en continu, sans même parler des activités courantes.

Mais c'est aussi un véritable enjeu quand les regrets du passé ou les inquiétudes pour l'avenir nous traversent l'esprit, ou simplement, quand nous nous demandons si nous avons vraiment éteint la plaque de la cuisine. Être disponible, c'est pouvoir vivre pleinement le moment présent, avec notre être entier.

Jésus disait : « Il faut que je fasse, tant qu'il fait jour, les œuvres de celui qui m'a envoyé; la nuit vient, où personne ne peut travailler. » (Évangile selon Jean 9,4) C'est en se rendant disponible à Dieu qu'il trouvait le temps et la force de montrer de l'amour et de la compassion à celles et ceux qu'il rencontrait.

Pendant les quarante jours qui précèdent Pâques, certaines traditions chrétiennes vivent ce temps dit du Carême, avec le désir de rester disponibles à Dieu, de se laisser interpeler par sa parole et de se préparer à vivre Pâques. Et en cette période, si nous prenions nous aussi le temps de nous tenir devant Dieu : « *Seigneur, je veux être disponible pour toi aujourd'hui. Là, où je suis, comment puis-je témoigner de ton amour et de ta compassion ?* »

Tojo Rakotoarison.

Pasteur, Paroisses EERV Vallorbe et La Vallée