

S'arrêter

Comme chaque année dans notre canton, nous vivons ce week-end le Jeûne fédéral. Ce jour nous invite à prendre une pause et nous arrêter une journée. Et pourtant, il paraît tellement difficile de nous arrêter dans le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui. Les téléphones et autres appareils connectés nous rendent joignables à tout moment et nous incitent à une réaction immédiate. Parfois, même les temps de vacances et de pause se doivent d'être productifs : avoir avancé tel projet, avoir fait telle activité, avoir visité tel endroit... D'ailleurs, quand a été la dernière fois où nous avons vraiment pris le temps de nous arrêter ?

Pourtant, c'est en prenant le temps de nous arrêter que nous pouvons réaliser où nous en sommes aujourd'hui et reprendre souffle.

Dans les Psaumes, une phrase m'interpelle : « Arrêtez et sachez que je suis Dieu ! »

C'est en prenant le temps de m'arrêter que je peux discerner la présence de Dieu dans ma vie, que je peux vivre mes émotions et réaliser ce que je peux déposer devant lui. C'est également en prenant le temps de m'arrêter que je me rappelle que j'ai mes limites que ce soit en force, en temps, en compétences, ou autre... mais qu'il est Dieu et que son amour est au-delà de tout ce que je peux imaginer.

Tojo Rakotoarison.

Pasteur, Paroisse EERV Vallorbe