

Le bonheur à tout prix

Chaque année, on espère, on souhaite, on désire. Cette année n'a pas fait exception, avec les cartes de vœux et aussi les sms que j'ai reçus. Dans ces messages, c'est le souhait du bonheur qui est revenu le plus souvent. Et, il n'y a pas que dans les vœux que je retrouve cette invitation à trouver le bonheur à tout prix. En librairie aussi, les étagères regorgent de livres sur le bien-être et le bonheur. La recherche du bonheur est devenue notre graal. On nous martèle qu'il faut être heureux. C'est devenu un devoir. C'en est presque culpabilisant. Si par hasard nous avons un passage à vide, nous avons le sentiment d'avoir échoué.

Les théologiens sont peut-être complices de cette dérive. En effet, il est habituel de penser que le but de l'Évangile, le but de la foi c'est de nous remplir de joie et de bonheur. Pourtant il existe des chrétiens malheureux et d'autres, heureux. Il existe aussi plein de raisons différentes pour être heureux. Ainsi, si le bonheur est universel, il nous est avant tout personnel.

En fait, la Bonne Nouvelle nous invite à une espérance: quoi qu'il nous arrive dans la vie, nous pouvons avancer sur une route qui mène quelque part. C'est cette route que nous appelons les chemins de la vie. Le chemin peut être rocailleux. Il peut être doux et reposant aussi. Sur les chemins de la vie, notre route pourrait bien croiser le bonheur, notre bonheur. Parce qu'en vérité le bonheur nous est propre. Il suffit parfois de savoir le reconnaître pour constater qu'il se multiplie et se conjugue à l'infini au travers des différentes rencontres que nous faisons. Parce qu'au final, comme l'affirme Albert Schweitzer, pasteur et médecin, «le bonheur est la seule chose qui se double si on le partage.»

Et, c'est cela l'espérance: le fait que libéré de l'obligation de rechercher un bonheur individuel nous découvrons le bonheur partagé pour le prix d'un sourire, d'une geste complice ou d'un moment partagé. Que 2024 soient remplies de ces bonheurs!

Emmanuelle Jacquat, pasteure dans les paroisses de Chavornay et d'Orbe-Agiez