



# PETITE ÉCOLE DE VIE AU TRAVAIL

OCTOBRE 2022 À FÉVRIER 2023

Comment gagner sa vie sans perdre son âme? Comment s'impliquer de manière ajustée, en respectant ses convictions et en posant des limites saines? La vie professionnelle est une opportunité d'épanouissement, mais elle comporte de nombreux défis: stress, conflits, perte de sens... Faites le point et repartez du bon pied!

CRÊT  BÉRARD

# C'EST BIEN, BON ET FIDÈLE SERVITEUR, ENTRE DANS LA JOIE DE TON MAÎTRE » (MT 25, 23)

## INTERVENANTS

**Michel Bonjour** (coach et consultant),  
**Aliénor de Boccard** (psychologue du travail),  
**Paul H. Dembinski** (économiste),  
**Frère Marc** (père abbé d'Hauterive),  
**Michaël Gonin** (prof. d'éthique),  
**Jean-Claude Huot** (aumônier pour le monde du travail),  
**Sarah Koller** (chercheuse-prat. en écopsychologie),  
**Mariel Mazzocco** (philosophe, prof. de spiritualité),  
**Alain Monnard** (pasteur formateur),  
**Olivier Siegenthaler** (psychologue et formateur).

## INFOS PRATIQUES

**Programme:** parcours de 5 journées avec exercices intermédiaires

**Horaire:** 9h à 17h15 (accueil dès 8h30)

**Pédagogie:** alternance entre enseignements, ateliers, témoignages et travaux de groupe

**Prix:** 350.- (250.- pour petits budgets); arrangements possibles

**Inscriptions:** avant le 27 septembre 2022 sur [www.cret-berard.ch/activites](http://www.cret-berard.ch/activites)

## PROGRAMME 2022-2023

Mon travail, ma vie et moi	8 octobre
Le travail... est-ce la santé ?	9 octobre
Chercher le bien commun	26 novembre
Collaborations et synergies	14 janvier
Contribuer au projet de Dieu	25 février

## LES PETITES ÉCOLES

Organisées par Crêt-Bérard en collaboration avec les Églises, ces parcours vous permettent de progresser dans un registre de votre vie et de grandir en tant que personne, en relation avec les autres et avec Dieu.

## PARTENAIRES

Cette édition est proposée avec la « Pastorale œcuménique dans le monde du travail ».



FÉDÉRATION  
DES ÉGLISES  
ÉVANGÉLIQUES



**CRÊT BÉRARD**

Ch. de la Chapelle 19 a | Case postale 27 | CH - 1070 Puidoux  
T. +41 (0)21 946 03 60 | [info@cret-berard.ch](mailto:info@cret-berard.ch) | [www.cret-berard.ch](http://www.cret-berard.ch)