

Ma goutte d'eau dans l'océan

Les gestes d'aujourd'hui
tissent la Vie de demain



Habiter



Locataire ou propriétaire, pour économiser l'énergie et réduire mes factures, je peux adopter des comportements faciles à mettre en œuvre.

Astuce ! Je règle la température du boiler entre 55° C et 60° C, suffisante pour éviter la formation de micro-organismes ; au-delà, il y a formation de tartre ainsi qu'une très forte consommation d'énergie.

« Nous vivons dans la neige, nous savons ce qu'est le froid.
Nous avons appris à le vaincre.
Comment ? En lui opposant l'allégresse du cœur ».
Un chamane inuit

Etat des lieux

Les médecins mettent en garde contre les logements surchauffés : plus la température est élevée, plus l'air est sec et propice au développement des allergies et des maladies. Vivre à 20° C est à la fois sain et écologique.

L'Agence internationale pour l'énergie prévoit que la demande mondiale en électricité doublera entre 2000 et 2030. La part qui croît le plus rapidement est celle des logements.

(Service cantonal du développement durable GE)

Chiffres

- **Chaque degré supplémentaire de chauffage augmente la consommation de 7 %.** *(Services industriels de Lausanne)*
- **La consommation d'énergie d'un appartement de 3 pièces pour le chauffage : 21° C avec chambre à coucher plus fraîche et brèves aérations > 600 litres de mazout ; 23° C avec la même température partout et des fenêtres trop souvent ouvertes > 800 litres de mazout.**

(Service cantonal du développement durable GE)

Astuces

- ! *Je ne règle pas trop haut les thermostats des radiateurs, idéalement entre 19° C et 20° C (ou sur 2 ½).*
- ! *Je désencombre l'espace autour des radiateurs pour optimiser la diffusion de la chaleur.*
- ! *Si j'ai froid, je mets un pull et des chaussettes de laine.*
- ! *Pour aérer, j'ouvre complètement toutes les fenêtres pendant cinq minutes, puis je les referme.*
- ! *Je pars à la chasse aux courants d'air et j'ajoute des joints d'étanchéité si nécessaire.*
- ! *J'utilise modérément la hotte de ventilation si elle évacue l'air chaud à l'extérieur.*
- ! *Je ferme les volets et les rideaux la nuit pour réduire les déperditions de chaleur.*
- ! *Je les ferme également dans les pièces inoccupées, lors de mon absence en journée ou pendant les vacances. Je baisse alors le chauffage à 16° C.*
- ! *Je purge régulièrement les radiateurs et je fais entretenir la chaudière.*
- ! *J'isole les tuyaux du chauffage et de l'eau chaude qui traversent des pièces froides (escaliers, garages).*
- ! *Et l'idéal, bien sûr : j'isole correctement ma maison pour obtenir une température ambiante idéale.*