

# Ma goutte d'eau dans l'océan

Les gestes d'aujourd'hui  
tissent la Vie de demain



A vélo



La consommation de pétrole pèse très lourd dans l'empreinte écologique suisse. Quelles sont les alternatives à la voiture ? Y a-t-il une bicyclette inutilisée au fond de votre garage ? C'est l'occasion de dépoussiérer la petite reine, graisser la chaîne et hop ! bouger, s'aérer, se sentir en liberté !

*« Le temps de loisir doit être compris non pas comme une extension de la soumission à la logique marchande (shopping, télévision, parcs d'attraction, etc) mais comme une extension de la sphère de l'autonomie (culture, découverte, jardinage, bricolage, etc). »*

*Matthieu Gasparini*

## État des lieux

La Suisse produit trop de CO<sub>2</sub> par rapport à la capacité de régénération de la biosphère. Or la pratique du vélo ainsi que du vélo électrique et de la trottinette est à la portée de toutes et tous ; elle ne provoque aucune pollution atmosphérique ni sonore ; elle ne réchauffe pas le climat ; elle est un bienfait pour le moral, l'intellect, le sommeil, la confiance en soi.

## Chiffres

- Selon l'Office fédéral de la statistique, «près des trois quarts de l'empreinte de la Suisse est imputable à sa consommation d'énergie fossile», dont 35 % pour les transports
- Malheureusement, à l'échelle du globe, cet impact est bien trop important car il n'y a pas de deuxième planète pour supporter notre train de vie !

## Astuces / solutions

- ! *Tant que faire se peut, laissez la voiture au garage, renoncez à l'avion et profitez des offres CFF.*
- ! *Avec plus de 10'000 km d'itinéraires balisés, la Suisse vous invite à de magnifiques sorties à vélo et vélo électrique.*
  - *Si vous n'avez pas de vélo, empruntez un vélo de location à la gare ou dans une vélo-station ou en libre-service, ou encore celui de votre voisin, de votre cousin, de votre copain. Juste pour essayer, et vous vous prendrez au jeu!*
- ! *Découvrez la Suisse, profitez de la nature sur les routes de campagne (cff.ch/velolocation), mais aussi visitez Paris avec un guide (francois-kneuss@wanadoo.fr) ou par vous-même ; eh oui, Paris est remplie de pistes cyclables !*
- ! *Et pour aller au boulot, rien de tel que le vélo ! Les bienfaits physiques du pédalage vous rendront performants, vous aurez respiré, vous serez détendus. Le vélo, c'est l'avenir !*