



S'AIMER, C'EST VISER JUSTE !

**AYEZ UN MÊME AMOUR,
UN MÊME COEUR,
RECHERCHEZ L'UNITÉ !**

BIBLE, PHILIPPIENS 2,2

WWW.EERV.CH/MARIAGE
WWW.CATH-VD.CH/MARIAGE



CONJUGALITES@EERV.CH



COUPLES-ET-FAMILLES
@CATH-VD.CH



S'AIMER, C'EST VISER JUSTE !

**UNE PAUSE POUR
SE POSER LES
BONNES
QUESTIONS**

**À CONSOMMER SANS MODÉRATION
POUR VOUS PRÉPARER AU MARIAGE**

QUELLES VALEURS TES PARENTS
T'ONT-ELLES TRANSMISES ?

QUELLES SONT LES PLUS IMPORTANTES POUR TOI AUJOURD'HUI ?

LESQUELLES SOUHAITES-TU PARTAGER AVEC MOI ?
ET TRANSMETTRE À NOS FUTURS ENFANTS ?

QUELLES CONVICTIONS OU CROYANCES
TE PORTENT ET TE DONNENT DE L'ESPÉRANCE ?

EST-CE IMPORTANT POUR TOI D'AVOIR UNE VIE SPIRITUELLE
- SEUL·E OU AVEC D'AUTRES ?

CROIS-TU EN DIEU ? QUELLE PLACE CELA PREND DANS TA VIE ?

EST-CE IMPORTANT POUR TOI DE DEMANDER
UNE BÉNÉDICTION RELIGIEUSE POUR NOTRE COUPLE ?

QUE PENSES-TU DE LA PRIÈRE ? T'ARRIVE-T-IL DE PRIER ?

SI, PENDANT UNE GROSSESSE,
NOUS APPRENIONS QUE NOTRE ENFANT EST PORTEUR
D'UN HANDICAP, COMMENT RÉAGIRIONS-NOUS ?

SOUHAITES-TU CONNAÎTRE LE SEXE DE NOTRE ENFANT
AVANT LA NAISSANCE ?

EST-CE QU'IL Y AURA ASSEZ DE PLACE DANS TON CŒUR
POUR UN ENFANT... ET POUR MOI ?

AS-TU DÉJÀ FAIT L'EXPÉRIENCE D'UN AMOUR INCONDITIONNEL ?

PENSES-TU QUE DIEU S'INTÉRESSE À NOTRE COUPLE ?

QUEL OBJET SYMBOLIQUE POURRAIT REPRÉSENTER NOTRE
ENGAGEMENT ?

QUELLES SONT LES PERSONNES RESSOURCES
POUR NOTRE COUPLE ?

POUR TOI, LE MARIAGE EST-IL UN ENGAGEMENT ?
SI OUI, EN QUOI ?

QUAND TU PENSES À L'ENGAGEMENT DU MARIAGE
ET DE LA VIE À DEUX, QUE RESENS-TU ?

DE QUOI AS-TU BESOIN POUR CONTINUER À M'AIMER ?

POUR TOI, QUE SIGNIFIE ÊTRE FIDÈLE DANS LE MARIAGE ?

QUELLES DÉCISIONS OU ATTITUDES PEUVENT NOUS AIDER
À ÊTRE FIDÈLES L'UN À L'AUTRE ?

POUR TOI, LES SENTIMENTS AMOUREUX DURENT-ILS TOUJOURS ?

QUE FERONS-NOUS SI UN JOUR NOUS AVONS L'IMPRESSION
QU'IL N'Y A PLUS DE SENTIMENTS ENTRE NOUS ?

DE QUOI AS-TU PEUR QUAND TU IMAGINES NOTRE AVENIR ?

UN RÊVE QUE TU NE M'AS JAMAIS PARTAGÉ...

UN MARIAGE POUR LA VIE, TU Y CROIS ?

« POUR LE MEILLEUR ET POUR LE PIRE » :
QU'EST-CE QUI POURRAIT NOUS AIDER À TRAVERSER LES
DIFFICULTÉS ?

À QUI POURRIONS-NOUS FAIRE CONFIANCE SI, UN JOUR, NOTRE
COUPLE AVAIT BESOIN D'ÉCOUTE OU DE CONSEILS ?

QUE FAISONS-NOUS POUR PRÉPARER NON SEULEMENT NOTRE
MARIAGE, MAIS TOUTE NOTRE VIE À DEUX ?

COMMENT APPRÉCIES-TU LA QUALITÉ
DE NOTRE COMMUNICATION EN CE MOMENT ?

Y A-T-IL DES SUJETS QUE TU TROUVES
DIFFICILES À ABORDER AVEC MOI ?

QU'EST-CE QUI T'AIDE À DIRE CE QUE TU RESSENS VRAIMENT ?

QUAND AS-TU L'IMPRESSION QUE JE T'ÉCOUTE ATTENTIVEMENT ?

QU'EST-CE QUI TE PERMET DE TE SENTIR PROCHE DE MOI ?

DE QUOI AS-TU BESOIN POUR TE SENTIR
AIMÉ·E ET EN CONFIANCE ?

QU'EST-CE QUI, SELON TOI, COMPLIQUE PARFOIS
NOTRE COMMUNICATION ?

QU'EST-CE QUI, POUR TOI, DONNE DU SENS À NOTRE RELATION ?

QU'EST-CE QUI T'AIDE À VIVRE UNE BELLE INTIMITÉ
ENTRE NOUS ?

EST-CE IMPORTANT POUR TOI QUE NOUS PARTAGIONS
NOS ÉMOTIONS ET NOS RESSENTIS ?

QUELS MESSAGES AS-TU REÇUS, EN GRANDISSANT,
SUR LA SEXUALITÉ ET LES RELATIONS ?

QUELS SONT LES MOMENTS LES PLUS ROMANTIQUES
QUE NOUS AVONS PARTAGÉS ?

QU'AIMERAIS-TU QUE NOTRE COUPLE APPORTE AU MONDE ?

COMMENT VIS-TU LES MOMENTS DE TENSION
OU DE DÉSACCORD ENTRE NOUS ?

COMMENT TROUVES-TU NOTRE MANIÈRE
DE GÉRER NOS DÉSACCORDS ?

Y A-T-IL PARFOIS DES PAROLES OU DES GESTES DE MA PART
QUI TE BLESSENT SANS QUE JE M'EN RENDE COMPTE ?

QUAND JE TE BLESSE INVOLONTAIREMENT, ARRIVES-TU
À ME LE DIRE ? SI NON, QU'EST-CE QUI T'EN EMPÊCHE ?

SOMMES-NOUS CAPABLES DE RECONNAÎTRE
NOS TORTS L'UN·E ENVERS L'AUTRE ?

QU'EST-CE QUI T'AIDE À RECONNAÎTRE UNE ERREUR
OU À PRÉSENTER DES EXCUSES ?

AS-TU DÉJÀ FAIT L'EXPÉRIENCE
D'UN PARDON QUI T'A MARQUÉ ?

SELON TOI, Y A-T-IL DES CHOSES QU'IL EST DIFFICILE
- OU IMPOSSIBLE - DE PARDONNER ?

QUAND TU REPENSES À LA FAÇON DONT TES PARENTS GÉRAIENT
LEURS DÉSACCORDS, QU'AIMERAIS-TU GARDER
OU ÉVITER DANS NOTRE COUPLE ?

QUE DIRAIS-TU DE L'ÉQUILIBRE ENTRE TA VIE PROFESSIONNELLE
ET NOTRE VIE DE COUPLE ?

COMMENT TE SENS-TU EN CE MOMENT CHEZ NOUS ?

DE QUELLE AMBIANCE AS-TU BESOIN POUR
TE SENTIR BIEN À LA MAISON ?

QUELS SONT LES LIEUX OU LES MOMENTS "JUSTE POUR TOI"
QUI TE FONT DU BIEN ?

COMMENT RESSENS-TU L'ORGANISATION DE NOTRE VIE À LA
MAISON (RÉPARTITION DES TÂCHES, RYTHME, ARGENT, ETC.) ?

QUE POURRIONS-NOUS GARDER, ET QUE POURRIONS-NOUS FAIRE
ÉVOLUER ?

QUELLES SONT LES SURPRISES QUE TU APPRÉCIES LE PLUS ?

QUELLES SONT LES HABITUDES DE NOTRE VIE
QUI TE FONT DU BIEN ?

COMMENT VOYONS-NOUS L'ARGENT DANS NOTRE COUPLE :
COMME UNE SÉCURITÉ, UNE LIBERTÉ, UN MOYEN DE PARTAGE ?

COMMENT PRENDRONS-NOUS
NOS DÉCISIONS FINANCIÈRES ENSEMBLE ?

QUELLES DÉPENSES OU PRIORITÉS
NOUS TIENNENT LE PLUS À CŒUR ?

QUE REPRÉSENTE LA FAMILLE POUR TOI ?

COMMENT VIS-TU NOS MOMENTS EN FAMILLE ?

COMMENT DÉCRIRAIS-TU TA RELATION
À TES PARENTS AUJOURD'HUI ?

EST-CE IMPORTANT POUR TOI QUE NOUS AYONS
DES AMI·ESS EN COMMUN ?

ET QUE NOUS GARDIONS AUSSI CHACUN·E
NOS PROPRES AMI·ES ?

AS-TU PARFOIS LE SENTIMENT QUE CERTAINES DE NOS AMITIÉS
NOUS INFLUENCENT DIFFÉREMMENT ?

SOUHAITES-TU AVOIR UN ENFANT, DES ENFANTS ?

SI LA VIE NE PREND PAS CETTE FORME-LÀ, QUELS AUTRES RÊVES
AIMERAIS-TU QUE NOUS POURSUIVIONS ?

"ON CHOISIT SES AMIS, PAS SA FAMILLE." QU'EN PENSES-TU ?

FAMILLE OU AMIS: ET MOI, DANS QUELLE CATÉGORIE
ME METS-TU ?

COMMENT IMAGINES-TU NOTRE VIE
SI NOUS DEVENIONS PARENTS ?

DU MODÈLE DE TA FAMILLE D'ORIGINE,
QU'AIMERAIS-TU GARDER ? ET QUE VOUDRAIS-TU FAIRE
AUTREMENT ?