



S'AIMER, C'EST VISER JUSTE !

**UNE PAUSE POUR
SE POSER LES
BONNES
QUESTIONS**

**À CONSOMMER SANS MODÉRATION
POUR VOUS PRÉPARER AU MARIAGE**

QUE REPRÉSENTE LA FAMILLE POUR TOI ?

COMMENT TE SENS-TU EN VISITE DANS MA FAMILLE ?

COMMENT QUALIFIES-TU TA RELATION À TES PARENTS
AUJOURD'HUI ?

EST-CE IMPORTANT POUR TOI QUE NOUS AYONS DES AMIS.ES
EN COMMUN ?

EST-CE QUE IMPORTANT POUR TOI QUE NOUS AYONS CHACUN.E
DES AMIS.IES QUI NOUS SONT PROPRES ?

AS-TU L'IMPRESSION QUE CERTAINES DE NOS AMITIÉS NOUS
ÉLOIGNENT L'UN DE L'AUTRE ?

ESPÈRES-TU DES ENFANTS ? COMBIEN ?
ET S'ILS NE VIENNENT PAS ?

"ON CHOISIT SES AMIS, PAS SA FAMILLE." QU'EN PENSES-TU ?

FAMILLE OU AMIS: ET MOI, DANS QUELLE CATÉGORIE
ME METS-TU ?

QU'EST-CE QUE L'ARRIVÉE D'ENFANTS RISQUE DE CHANGER
DANS NOTRE VIE ?

DU MODÈLE FAMILIAL DE TES PARENTS:

- LE BON À GARDER ?
- LE MOINS BON À ÉVITER ?

ET SI LES ENFANTS NE VIENNENT PAS... QUE FERONS-NOUS ?

COMMENT APPRÉCIES-TU LA QUALITÉ DE NOTRE COMMUNICATION
EN CE MOMENT ?

Y A-T-IL DES SUJETS DONT TU AS DE LA PEINE À PARLER
AVEC MOI ?

QU'EST-CE QUI T'AIDE À EXPRIMER TES RESSENTIS ET PENSÉES
PERSONNELLES ?

QUAND AS-TU L'IMPRESSIION QUE JE T'ÉCOUTE ATTENTIVEMENT ?

QU'EST-CE QUI TE PERMET DE TE SENTIR PROCHE DE MOI ?

DE QUOI AS-TU BESOIN POUR TE SENTIR AIMÉ ET
EN CONFIANCE ?

QU'EST-CE QUI OU QUI EST-CE QUI REND NOTRE COMMUNICATION
DIFFICILE ?

QU'EST-CE QUI EST IMPORTANT POUR TOI POUR FAVORISER UNE
BELLE INTIMITÉ SEXUELLE ?

EST-CE IMPORTANT POUR TOI QUE NOUS PARTAGIONS NOS
ÉMOTIONS ET NOS RESSENTIS ?

QUELS SONT LES MESSAGES POSITIFS OU NÉGATIFS QUE TU AS
REÇUS SUR LA SEXUALITÉ QUAND TU ÉTAIS ENFANT ?

QUELS SONT LES MOMENTS LES PLUS ROMANTIQUES
QUE NOUS AVONS PARTAGÉS ?

POUR TOI, LE MARIAGE EST-IL UN ENGAGEMENT ?
SI OUI, EN QUOI ?

QUAND TU PENSES À L'ENGAGEMENT DU MARIAGE ET DE LA VIE À
DEUX, QUE RESSENS-TU ?

DE QUOI AS-TU BESOIN POUR TENIR TON ENGAGEMENT À M'AIMER ?

POUR TOI, QUE SIGNIFIE ÊTRE FIDÈLE DANS LE MARIAGE ?

QUELLES SONT LES DÉCISIONS ET LES ATTITUDES QUI NOUS
AIDERONT À ÊTRE FIDÈLES L'UN À L'AUTRE ?

POUR TOI, EST-CE QUE LES SENTIMENTS AMOUREUX DURENT
TOUJOURS ?

COMMENT FERONS-NOUS QUAND NOUS AURONS L'IMPRESSION QU'IL
N'Y A PLUS DE SENTIMENTS ENTRE NOUS ?

DE QUOI AS-TU PEUR QUAND TU ENVISAGES NOTRE AVENIR ?

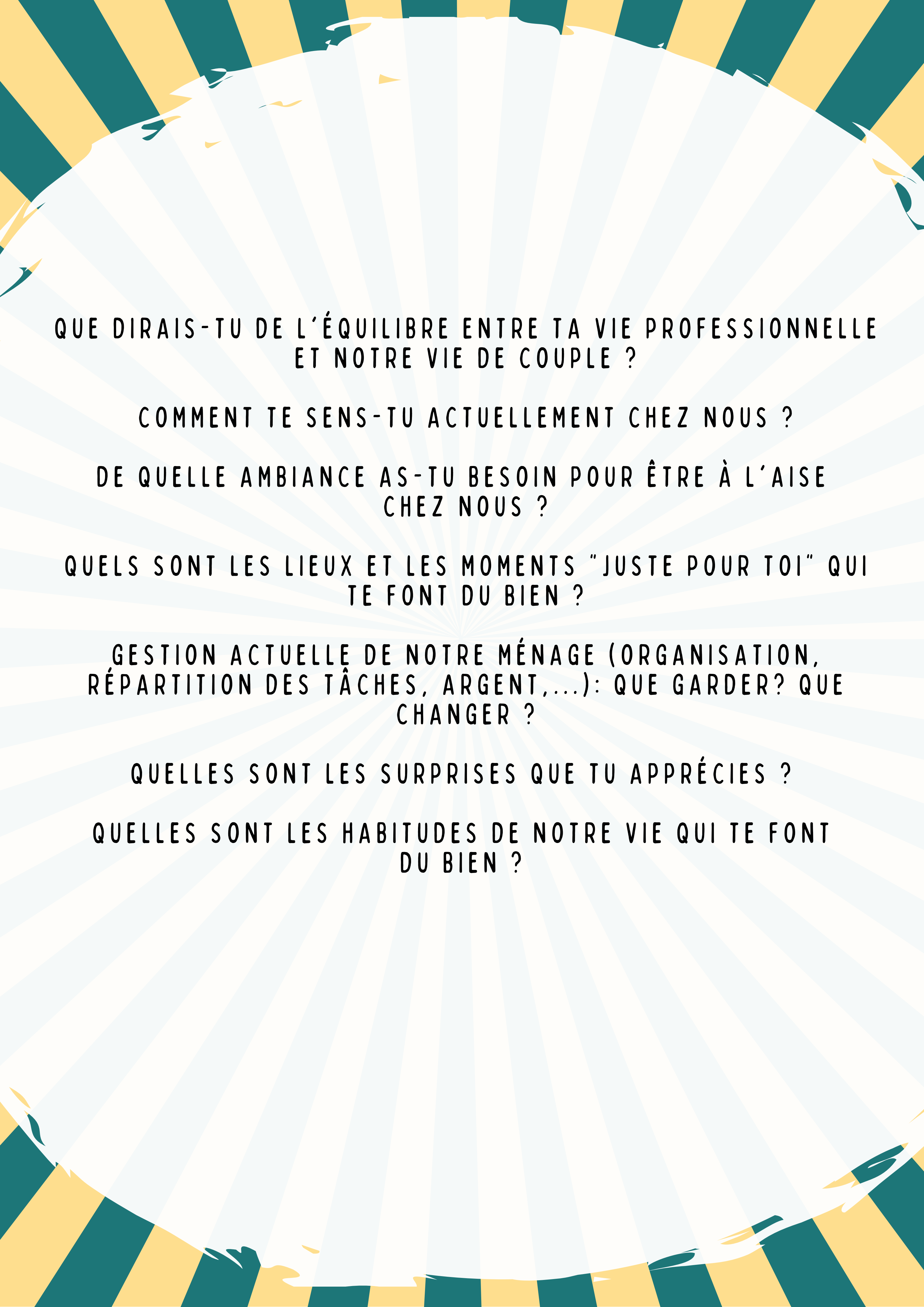
UN RÊVE QUE TU NE M'AS JAMAIS PARTAGÉ...

UN MARIAGE POUR LA VIE, TU Y CROIS ?

"...POUR LE MEILLEUR ET POUR LE PIRE": QU'EST-CE QUI NOUS
AIDERA À TRAVERSER LES DIFFICULTÉS ?

QUI POURRAIT NOUS ÉCOUTER ET NOUS CONSEILLER SI UN JOUR
NOUS AVONS BESOIN D'AIDE POUR NOTRE COUPLE ?

QUE FAISONS-NOUS POUR PRÉPARER NOTRE MARIAGE (NOTRE VIE
ENTIÈRE DE MARIAGE ET NON PAS QUE LE JOUR J) ?



QUE DIRAIS-TU DE L'ÉQUILIBRE ENTRE TA VIE PROFESSIONNELLE
ET NOTRE VIE DE COUPLE ?

COMMENT TE SENS-TU ACTUELLEMENT CHEZ NOUS ?

DE QUELLE AMBIANCE AS-TU BESOIN POUR ÊTRE À L'AISE
CHEZ NOUS ?

QUELS SONT LES LIEUX ET LES MOMENTS "JUSTE POUR TOI" QUI
TE FONT DU BIEN ?

GESTION ACTUELLE DE NOTRE MÉNAGE (ORGANISATION,
RÉPARTITION DES TÂCHES, ARGENT,...): QUE GARDER? QUE
CHANGER ?

QUELLES SONT LES SURPRISES QUE TU APPRÉCIES ?

QUELLES SONT LES HABITUDES DE NOTRE VIE QUI TE FONT
DU BIEN ?

COMMENT VIS-TU LES MOMENTS DE TENSION OU LES CONFLITS
ENTRE NOUS ?

COMMENT APPRÉCIES-TU NOTRE MANIÈRE DE TRAITER
NOS DÉSACCORDS ?

EST-CE QU'IL Y A DES MOTS OU ATTITUDES DE MA PART
QUI TE BLESSENT ?

QUAND JE TE BLESSE INVOLONTAIREMENT, ARRIVES-TU À ME LE
DIRE ? SI NON, QU'EST-CE QUI T'EN EMPÊCHE ?

PENSES-TU ÊTRE CAPABLE DE RECONNAÎTRE TES TORTS ?

QU'EST-CE QUI T'AIDE À PRÉSENTER DES EXCUSES ?

AS-TU DÉJÀ FAIT L'EXPÉRIENCE D'UN PARDON QUI T'A
MARQUÉ ?

PENSES-TU QUE TOUT PEUT ÊTRE PARDONNÉ ?

DE LA MANIÈRE DONT TES PARENTS GÉRAIENT LEURS CONFLITS
QUAND TU ÉTAIS ENFANT: LE BON À GARDER / LE MOINS BON À
ÉVITER ?

QUELLES SONT LES VALEURS :

- QUE TES PARENTS T'ONT TRANSMISES ?
- LES PLUS IMPORTANTES POUR TOI AUJOURD'HUI ?
- QUE TU SOUHAITES QUE NOUS PARTAGIONS EN COUPLE ?
- QUE TU SOUHAITES TRANSMETTRE À NOS FUTURS ENFANTS ?

QUELLES SONT LES CROYANCES, LES CONVICTIONS QUI TE PORTENT ET TE DONNENT DE L'ESPOIR OU DE L'ESPÉRANCE ?

EST-CE IMPORTANT POUR TOI D'AVOIR UNE VIE SPIRITUELLE ?
SEUL.E OU VÉCUE AVEC D'AUTRES ?

EST-CE IMPORTANT POUR TOI DE DEMANDER UNE BÉNÉDICTION
RELIGIEUSE POUR NOTRE VIE DE COUPLE ?

SI NOUS APPRENONS PENDANT UNE GROSSESSE QUE NOTRE
ENFANT EST PORTEUR DE HANDICAP...
QUE FERONS-NOUS ?

CROIS-TU EN DIEU ? EST-CE IMPORTANT POUR TOI ?

QUE PENSES-TU DE LA PRIÈRE ? EST-CE QU'IL T'ARRIVE DE
PRIER ?

QUEL OBJET SYMBOLIQUE PEUT REPRÉSENTER NOTRE
ENGAGEMENT ?

QUELLES SONT LES PERSONNES RESSOURCES POUR NOUS ?

AS-TU DÉJÀ FAIT L'EXPÉRIENCE DE L'AMOUR INCONDITIONNEL ?

EST-CE QUE TU PENSES QUE DIEU S'INTÉRESSE À NOTRE
COUPLE ?

SOUHAITES-TU CONNAÎTRE LE SEXE DE NOTRE ENFANT AVANT LA
NAISSANCE ?

EST-CE QU'IL Y AURA ASSEZ DE PLACE DANS TON CŒUR
POUR UN ENFANT ET MOI ?



S'AIMER, C'EST VISER JUSTE !

**AYEZ UN MÊME AMOUR,
UN MÊME COEUR,
RECHERCHEZ L'UNITÉ !**

BIBLE, PHILIPPIENS 2,2

**WWW.EERV.CH/MARIAGE
WWW.CATH-VD.CH/MARIAGE**



CONJUGALITES@EERV.CH



**ÉGLISE CATHOLIQUE
VAUD**

**COUPLES-ET-FAMILLES
@CATH-VD.CH**