

AG extraordinaire MLK 19 mars 2023

Déroulement

1. Trois événements marquants de la dernière année
2. Retour sur le burnout de Benjamin
3. Annonce de Liliane et intérêt de la gouvernance partagée pour MLK
4. Kairos: temps particulier de construire « l'atelier » de l'Eglise: cercles et les besoins
5. Questions et partage (post-it), dans quel cercle ai-je envie de m'investir ?

Note : voir diaporama pdf qui accompagne le texte.

1. Trois événements marquants de la dernière année

- **Le concert aux Terreaux** le 10 juin 2022 (Avec les chœurs Fa7 et Gospel Connecté Genève) fut un moment fort pour les choristes. A noter que nous aurons la joie de faire partie de la programmation des Terreaux à l'automne avec des concerts fin septembre – début octobre !
- **Les premiers baptêmes à MLK**, source de joie et de reconnaissance : Isaac le 19 juin 22 et Eloïsa & Enora le 19 février 23
- **Le culte d'envoi d'Open Source Church** (remise de lettre de mission) le 4 septembre 2022, cette Eglise pour les geeks, autre projet pionnier de l'EERV ; fierté de la collaboration et de l'encouragement mutuel !
- **Et tant de cultes plein de familles**, quel bien cela fait, toute cette vie dans l'église !

2. Retour sur le burnout de Benjamin

(Discours de Benjamin)

Chers frères et sœurs de MLK,

Afin que tous puissent avoir la même information, je vais redire ici certains éléments que j'ai notamment évoqué lors de ma prédication du culte du 19 février. Vous pouvez la réécouter ici :

<https://podcasters.spotify.com/pod/show/emlksne/episodes/Un-Dieu-de-tendresse-fidle-dans-nos-dserts-e1va0sv/a-a9cbaip>

Aujourd'hui je suis heureux d'être de retour parmi vous après ce que l'on pourrait appeler une « traversée du désert ». Le 12 décembre, en effet, j'ai été arrêté par mon psychiatre et j'ai à 100% graduellement ces dernières semaines, tout en douceur.

Vous le savez sûrement, j'occupe un double poste à responsabilité, avec un 50% MLK et 50% MCO (ministre de coordination de la région Lausanne-Epalinges. Je dois vous avouer que depuis le début, je ne me suis jamais senti « tranquille » avec ce double poste, comme si j'étais toujours sur le fil du rasoir. Avec la naissance d'Isaac et le déménagement à l'été 21, puis le début de ces deux nouveaux métiers pastoraux que sont coordinateur et pionnier, j'ai tenu, tenu, en me disant que cela allait aller mieux par la suite avec l'expérience. J'ai beaucoup appris, c'est vrai, mais cela a été dur pour moi, quand bien même tous les signaux étaient au vert, tant dans un ministère que dans l'autre. En août 22, ma femme a dû recommencer à travailler car nous n'arrivions pas à tourner sur mon seul salaire. Alors qu'elle portait beaucoup à la maison et me soutenait beaucoup dans mon ministère la 1^{re} année, j'ai dû alors prendre ma part à la maison. Et cela a fait vaciller notre équilibre précaire.

Je dois vous dire que j'ai toujours été fragile pour le sommeil, c'est mon talon d'Achille et je le sais. Je suis quelqu'un d'inquiet par nature, et d'exigeant envers moi-même. Alors j'ai beaucoup travaillé avec mon psy sur « baisser la barre », mais cela n'a pas suffi. Avec deux ministères avec une charge mentale si importante, et avec une famille avec des enfants en bas âge, c'était je crois quasi « mission impossible » si je ne voulais pas sacrifier ma famille. En novembre-décembre, j'étais à 5-6 insomnies par semaine. Ce qui, évidemment, pesait sur la famille et sur mon couple. Alors j'ai dit STOP, je ne pouvais plus continuer comme ça. Assez. J'étais épuisé. Un burnout, ou la case juste avant. Je me suis arrêté à temps pour ne pas toucher le fond.

J'ai d'abord pris du temps pour reprendre des forces, et ne pas être tout de suite dans la gestion de l'avenir (à nouveau de la charge mentale...). Nous avons pris du temps en couple, en famille, pour nous resouder. Car c'est là l'essentiel bien sûr : la famille. Je me suis rendu compte a posteriori que j'étais en train de m'éloigner de ma famille petit à petit à cause de mon travail, cela ne pouvait donc pas continuer ! Je devais changer, et pas qu'un peu.

Cela a été dur, d'être dans ce désert, paumé, comme dans la peuf sans voir où je pouvais aller, en remettant tout en question, tout sauf mes vocations familiale et pastorale. Oui une chose était sûre, je voulais un travail adéquat pour une vie de famille et de couple épanouie. Et j'entendais Dieu me dire « confiance, je vais te montrer le chemin ». Mais cela a mis du temps.

Une phrase d'un ami pasteur m'a touché : « la dispersion est l'ennemi des passionnés ». Et c'est vrai, que deux mi-temps, c'est déjà beaucoup, mais deux mi-temps si importants que MLK et MCO avec le passionné que je suis, c'est trop. Je suis comme ça, je ne veux pas me changer et devenir « pasteur à la

retirette ». J'ai donc vu apparaître devant moi un seul chemin : avoir non plus 2 mi-temps mais un seul et unique ministère à 100%.

Vous l'aurez compris, [je vais donc quitter la coordination au 31 août 2023 après 2 ans](#). Je demandé un entretien au conseil synodal pour parler de mon avenir, en disant les choses très clairement :

- a) Le projet de l'Église MLK Lausanne, avec actuellement un 50+20% (LR qui a été « prêtée » par la région pour 2 ans) n'a pas les moyens nécessaires pour que le projet prenne de l'ampleur. Avec un 50%, on ne peut faire que de la maintenance ou presque (peu de dvp possible). Comme disait un collègue, avec un 50% je ne peux pas créer et le produit, et l'atelier. Ce projet d'église a donc besoin de plus de moyens en terme RH si l'on veut que le projet ne s'étouffe pas lui-même (c'est LR qui parlait de cette image d'une plante qui n'a plus assez d'espace pour respirer et qui s'étouffe elle-même) ; un 100% nous semble nécessaire pour ce projet (LR et BC), indépendamment de ce que j'ai vécu ; c'est un choix politique devant lequel nous avons placé le Conseil Synodal (exécutif de l'EERV) : soit décider de donner une chance à ce projet de grandir, de se développer et poursuivre les signaux très encourageants de ce qui a été vécu jusqu'à présent (beaucoup de gens touchés hors église, beaucoup de familles et d'enfants, une douzaine en moyenne à chaque culte), soit laisser de la sorte, mais avec la conséquence que je quitterais ce poste de MLK.
- b) Car comme je l'ai dit, je souhaite un seul ministère à 100%. Donc très clairement, soit le CS accède à notre demande, et je passe à 100% pour MLK dès le 1^{er} septembre 2023. Soit je quitte la région pour prendre un 100% en paroisse ailleurs (Riviera, Gros-de-Vaud), ce qui m'irait aussi très bien.
- c) Vous le savez, ce n'est pas trop dans la tendance actuelle que d'augmenter les postes des dotations du CS, alors que le Synode lui a instamment demandé de les réduire ! Quoi qu'il en soit, **le Conseil Synodal a pris sa décision assez rapidement, et a dit OUI à ce 100% pour MLK, pour 1 année en tout cas. J'aurai donc la joie d'être à 100% pour MLK dès le septembre 2023 !!!** Nous avançons pas à pas et verrons bien où nous en serons l'an prochain...

C'est une sacré bonne nouvelle ! Mais jusqu'à présent, nous avons beaucoup porté avec Liliane et nous ne pouvons plus continuer ainsi. Quelqu'un me disait : à MLK, tu es un peu « pasteur-orchestre ». Et c'était vrai. Mais cela va changer, chers amis. Désormais, nous allons entrer dans une seconde phase du projet : une phase de stabilisation et de stimulation de la vie communautaire pour porter ensemble ce projet...

3. Annonce de Liliane et intérêt de la gouvernance partagé pour MLK

(en l'absence de Liliane, malade, c'est Benjamin qui continue)

Par ailleurs, Liliane va quitter MLK au 31 août 2023. En effet, son mandat de 2 ans prend fin (elle nous avait été « prêtée » par la région, pour lancer le projet). Je souhaite déjà la remercier pour tout ce qu'elle a fait pour MLK, et je me réjouis de pouvoir encore « profiter » de sa présence jusqu'à fin août.

4. Kairos: temps particulier de construire « l'atelier » de l'Eglise: cercles et les besoins

Aujourd'hui, je crois que c'est le kairos : le moment favorable. Jusqu'à présent nous avons construit le produit, les cultes gospel, la distribution alimentaire, saupoudrés d'autres activités par-ci par là. **Il est temps je crois de construire l'atelier.** Ou comment rendre notre projet d'Eglise viable sur le long terme, en le portant ensemble. Et pour cela, nous vous proposons une ébauche de structure avec des cercles qui représentent les activités de MLK, les responsabilités, et aussi nos besoins bien sûr.

Nous souhaitons pour notre Eglise MLK travailler avec la gouvernance partagée. C'est pourquoi nous vous proposons une structure de l'église souple, par cercle, en fonction des envies et désirs de chacun. L'idée est que **pour chaque cercle Benjamin soit en duo avec un.e bénévole** dans une posture de coach : accompagner, encourager, former, faire grandir, avec les 3 P : permission, puissance, protection.

5. Questions et partage (post-it), dans quel cercle ai-je envie de m'investir ?

L'assemblée se poursuit librement dans une animation avec post-it. Chacun.e est invité à réfléchir :

Quel cercle m'intéresserait ? qu'est-ce que j'aimerais donner/vivre en m'engageant à MLK? Post-it avec prénom/tél; attention à la présentation, ce n'est pas un engagement mais apporter une idée; qu'est-ce qui me touche? par quoi je suis rejoint ? ou mettre une idée!

Voir diaporama pdf avec les cercles sur les dernières slides.

Pour les absents, vous pouvez le faire à distance en envoyant un mail à eglisemlk.lausanne@eerv.ch avec :

- Le cercle qui vous intéresse ou l'idée que vous avez
- Votre numéro de natel