



## Lente montée

Seigneur,  
il y a des moments où la mauvaise humeur est en moi :  
donne-moi la joie de réapprendre à sourire.

Il y a des moments où je garde tout pour moi :  
fais venir le jour de réapprendre à partager et à aimer.

Il y a des moments où le mensonge niche à ma porte :  
accorde-moi la force de réapprendre à être vrai.

Que ce temps de l'Avent soit pour moi,  
pour l'Église et l'humanité toute entière,  
le temps de l'apprentissage des vraies valeurs,  
le temps d'un vrai changement.

Comme la lente montée d'un jour nouveau,  
tu viens nous renouveler entièrement  
à l'image et à la ressemblance de Jésus, notre Seigneur.