



Lâcher prise

Seigneur, aujourd'hui je te prie
de me désarmer de la volonté d'avoir toujours raison,
de me justifier en disqualifiant les autres.

Apprends-moi,
à ne pas être constamment sur mes gardes,
à ne pas me crispier jalousement sur mes richesses.

Mets en mon cœur ta paix
qui chassera ma peur.

Apprends-moi,
à accueillir et à partager,
à ne pas particulièrement tenir à mes idées, à mes projets,
et surtout si l'on m'en présente de bons,
de les accepter sans regret.

Que ce qui est bon, vrai et réel,
soit toujours pour moi le meilleur.